

2022

BILAN DES ACTIONS



ASSOCIATION
PROMOFEMMES SAINT-MICHEL



Sommaire

1.	Les évènements marquants de l'année 2022	2
2.	Focus sur l'association	3
	<ul style="list-style-type: none">• La gouvernance associative• Le bénévolat• Les Ressources Humaines salariées• Un partenariat utile et constructif• La médiation au cœur de l'action de Promofemmes	
3.	Les chiffres clés !	7
4.	Retour sur les activités proposées !	
	<ul style="list-style-type: none">• Les nouvelles adhérentes• Session "Découverte de la Vie en France"• Pôle Apprendre• Pôle Connaitre ses droits... et ses devoirs• Pôle Préserver sa santé et celle de sa famille...• Pôle Être parent• Pôle Partager les cultures• Pôle Vivre ensemble• Pôle Chercher du travail• Spectacle "Laiques"• La communication	<ul style="list-style-type: none">811121315182024334145

Récapitulatif des événements marquants de l'année 2022

Une installation tant attendue dans la nouvelle "maison"

La plupart des activités de l'association se déroulent désormais au 18, rue du Cloître, nouveau siège de l'association depuis notre installation à la fin du mois d'octobre 2021. Après plusieurs semaines passées dans les cartons, il a été possible d'accueillir convenablement toutes les adhérentes dès le mois de janvier 2022.

Elles se réjouissent de ce nouveau lieu qui va permettre de mieux recevoir le public et de développer tous les projets en attente. Les temps ou événements conviviaux, dans un espace moins contraint attirent plus de femmes et se déploient désormais à l'intérieur comme à l'extérieur du bâtiment.

Les locaux plus agréables ont permis de dédier des salles à différents groupes rassemblés pour des stages de découverte -intensifs - sur des thèmes inédits à l'association.



Une reprise très intense des activités

Après deux années rythmées par des confinements successifs, puis l'application des règles gouvernementales de restrictions et un accueil réduit au minimum du public, les équipes ont pu retravailler normalement.

L'accueil physique a non seulement repris comme avant la crise sanitaire mais encore augmenté de façon significative. Les plannings se sont rapidement remplis, les ateliers d'apprentissage proposés en plus grand nombre ont vite accueilli le maximum d'inscrites permettant de garantir à la fois la qualité et la dynamique de l'animation, et l'attention nécessaire à chacune.

Des adhérentes en grande précarité

Les situations des femmes accueillies par l'association sont de plus en plus difficiles à entendre et rendent compliquée leur insertion sereine sur le territoire : le manque d'accès à l'information, les problématiques de santé qui ne sont pas prises en compte, l'hébergement et la recherche d'un toit, la scolarité des enfants et la difficile étape de séparation avec l'enfant...

Tant de problématiques que les médiatrices-traductrices et les bénévoles accueillent avec la plus grande neutralité et humanité et tentent de résoudre en créant toutes les passerelles avec les institutions, partenaires et acteurs sociaux du territoire.

Les quelques événements de l'année



En juin : une nouvelle session dédiée à la découverte des lieux ressources en matière de prévention santé et accès aux soins : la semaine "Découverte du monde de la santé"

Le 15 juin : la journée "Portes Ouvertes" s'est tenue sous le soleil et de nombreux partenaires sont venus découvrir l'association présentée par ses adhérentes.

le 15 décembre : représentation du spectacle LAIQUES à Bègles devant 150 personnes

La fin d'année aura été marquée par le départ de la première salariée et première médiatrice-traductrice de l'association, Raoudha Bouloussa, après plus de 20 ans de présence à Promofemmes.

L'association en 2022

Une gouvernance associative en mouvement

L'assemblée générale qui s'est tenue en juin 2022 a permis d'intégrer 5 nouvelles adhérentes au conseil d'administration. **17 administratrices** (dont trois bénéficiaires) participent activement aux différents ateliers et temps conviviaux, réfléchissent et élaborent les projets de l'association. Elles veillent également à ce que ses valeurs soient respectées : solidarité, respect de l'autre, bienveillance, confidentialité et laïcité. Le nouveau conseil d'administration a réélu Cécile Deniau-Smith à la fonction de Présidente de l'association pour une dernière année.

De **nouveaux statuts de l'association** ont été votés à l'unanimité faisant évoluer les précédents vers l'**amenuisement de la frontière entre « adhérente animatrice et adhérente bénéficiaire »**, entre française et étrangère, encourageant ainsi l'échange et la participation active de chacune au projet associatif.

Le statut de **sympathisant bénévole** a été voté pour officialiser et préciser la place d'hommes bénévoles au sein de l'association.

Le bénévolat

90 bénévoles actives en 2022

7 séances de premier accueil de nouvelles bénévoles : 41 participantes dont 29 qui ont confirmé leur engagement suite à l'observation de certaines activités.

15 formations proposées dans l'année et 52 bénévoles ont suivi ces séances :

- Posture du bénévole
- Analyse des pratiques
- Sensibilisation à la laïcité
- L'Interculturalité
- Pédagogie de l'animation d'ateliers de Français Langue Etrangère



L'association accueille chaque année des personnes désireuses de faire du bénévolat. Près d'une centaine décide de s'y engager et s'y investit de manière régulière (3h30 à 4h/semaine en moyenne par personne). Elles sont adhérentes de l'association au même titre que toutes les femmes qui viennent bénéficier des activités. Cela représente pour elles un véritable engagement citoyen et nous veillons à ce que chacune soit porteuse des valeurs de Promofemmes.

L'ensemble des actions de l'association est animé par des adhérentes bénévoles, près de 90 au total, soit un volume de 10 000 heures de bénévolat et une estimation de 8 Equivalent Temps Plein.

Les adhérentes bénévoles accompagnent au quotidien la construction du projet associatif, peuvent interpellier l'équipe de direction, les membres du Conseil d'administration.

La passerelle entre « bénéficiaire » et « bénévole » est possible et toujours encouragée, les bénéficiaires sont régulièrement sollicitées pour participer, proposer et animer (avec l'accompagnement d'une référente si nécessaire) un atelier, une activité ou une sortie. **Cela fait complètement partie du processus d'émancipation personnelle que nous encourageons au quotidien.**

Les partenaires de la formation et de l'accompagnement des bénévoles



Cheikh Tijaan Sow
Une prise de recul salutaire



Les Ressources Humaines salariées

L'équipe salariée récemment constituée a pu s'investir plus sereinement dans le projet associatif et chacune.e a pu mener à bien les missions qui lui ont été confiées. Voici les principaux mouvements de l'année :

Une médiatrice-traductrice a été recrutée fin février afin de venir soulager le travail des deux médiatrices présentes depuis de nombreuses années. Via une convention adulte-relais, **Ninar Al Assar** a intégré l'équipe en qualité de médiatrice-traductrice en langues arabe et anglaise.

Cannelle Berthomier stagiaire depuis le mois de novembre 2021 a occupé un poste en CDD de 6 mois jusqu'en décembre 2022 avec pour mission de coordonner les pôles "Accès aux droits", "Préserver sa santé" et Parentalité".

L'embauche d'une apprentie en septembre 2022 sur la fonction d'accueil et de soutien administratif, **Assia RIHEL**, que nous avons reçue en stage en avril de la même année.

Raoudha Bouloussa, après plus de 20 ans au service des adhérentes de l'association; première salariée et première médiatrice-traductrice en langue arabe, a pris sa retraite en décembre 2022.

Thierry Labbé (le directeur), entouré de **Philippine Groussier** (chargée de projet), **Pegah Shokouh** (gestionnaire de l'accueil et du pôle convivialité) et **Nathalie Martin** (secrétaire) ont également accueilli tout au long de l'année quelques femmes désireuses de découvrir le projet associatif :

- **Besma Stiti, Assia Rihel, Hakima Bouteldja** qui ont occupé la fonction d'accueil
- **Elena Blum** qui a contribué à l'organisation de l'inauguration des locaux
- **Marion Lasserre** qui a animé des ateliers FLE
- **Elodie Des Plas** en coordination d'une action de formation à destination des adhérentes



Un partenariat concret, actif, fidèle et constructif

Notre rôle de passerelle vers les autres structures de la ville, et plus généralement vers le droit commun reste une des missions importantes de Promofemmes qui permet aux adhérentes de mieux se repérer sur le territoire, d'accéder aux informations et de découvrir les lieux ressources.

l'épicerie solidaire



L'association est agréée **Espace de Vie Sociale** et partage un "Espace Ressources" avec les P'tits Gratteurs, l'Épicerie solidaire et le Centre social – centre d'animation Saint Michel. Cet espace accentue la réflexion collective et la recherche d'actions coconstruites dans le quartier afin de trouver des solutions pratiques, rapides et efficaces lorsque les publics en ont eu besoin lors des différentes périodes de confinement (dons de vêtements, aide alimentaire, espace de repos, accueil des tous petits, relais administratifs...)

Lors des récentes périodes de confinement, le tissu associatif bordelais a démontré sa capacité à s'adapter rapidement, à travailler ensemble sur le terrain, à innover simplement et à remonter aux institutions les problématiques survenues dans les quartiers. A ce sujet, le quartier St Michel présente une belle diversité d'associations et de mouvements citoyens actifs, composés de bénévoles et de militants en capacité d'orienter rapidement les familles en difficulté, de trouver des réponses que chaque structure ne saurait trouver en interne.

Nous souhaitons ici remercier chaleureusement, fidèlement, sincèrement l'ensemble des partenaires qui participent à la réussite du projet associatif :

123 pousse
AIDES
ALIOS Formation
ALIFS
AMI
APAFED
ASTI
ASTREE
Bibliothèque des Capucins
Saint Michel
Centres d'animations de
Bordeaux St Michel,
Argonne et Bordeaux sud
Centre d'accueil et d'écoute
Gisèle Halimi
B2S
BIC
CACIS
CADA de Bordeaux
CAIO
CIDFF 33
CHU Saint André...

CLAP
LA CIMADE
Centre de santé Vilaris
AFEPT
Ethnotopies
E GRAINES
Espace textile rive droite
Foyer Mechti
GIP réseau éducatif
bordelais /GIP Bordeaux
médiation
Graines de solidarités
GEIQ Propreté
GEIQ SAGE
Secours populaire
Jeune & Rose
Groupe SOS Solidarités
La Cloche
La Cravate Solidaire
La Halle des Doutes
La Table de Cana...

La Maison de l'emploi de
Bordeaux
Le petit Grain
Le Planning familial
La Mission locale de Bordeaux
L'Épicerie solidaire
Les Orchidées Rouges
Les P'tits gratteurs
Le Pimm's de Bordeaux
Mairie de Bordeaux
MDS et PMI du département
de la Gironde
Maison d'Ella
La Maison des Familles
La Maison des Femmes
Maison de santé Saint Jean
La maison du Diabète et de la
Nutrition
Maison pour Rebondir (Suez)
Marie Curry...

Médecins du Monde
Pavillon de la Mutualité
PERLA
PITCHOUN
Pôle emploi
Sésame
L'atelier Remuménage
Solinum
Toutes à l'abri
Yacafaucon...
Oxygène
Le Planning familial
SielBleu
Too Bordoo
Wimooov
VOJO

La médiation au cœur de l'action de Promofemmes

Nous avons la chance d'avoir dans l'équipe salariée deux médiatrices-traductrices, en langues turque arabe et anglais. Leur mission est néanmoins d'accompagner toutes les adhérentes de l'association qui en auraient besoin, quelle que soit la langue parlée. Elles ont à la fois un rôle de traductrice parce qu'elles rendent possible la communication mais aussi de médiatrice parce qu'elles permettent le décodage culturel entre notre public et les administrations, institutions, professionnels de santé, travailleurs sociaux, etc.

Ainsi, toutes deux participent activement à la réalisation du projet associatif et à son objectif : **l'accompagnement social et culturel des femmes migrantes afin de leur permettre une meilleure insertion dans la société d'accueil.**

Concrètement, l'action des médiatrices se décline dans les différents champs de la vie quotidienne suivants :

- Accueil, écoute, information et orientation du public reçu vers les ressources de proximité ;
- Renforcement du lien social (entre les adhérentes mais également entre les adhérentes et les structures partenaires et institutions) ;
- Accompagnement dans les démarches administratives pour faciliter l'accès aux droits (santé, logement, droits sociaux, etc.), en interne au cours de permanences administratives ou sur rendez-vous et en externe lors d'accompagnements physiques (ex: Centres Sociaux, MDS, CALK, CAF, CCAS, etc.) ;
- Accompagnement dans la prise en charge de sa santé et celle de sa famille ; prévention ;
- Soutien et renforcement de la fonction parentale au sein des familles, et médiation avec les établissements scolaires, crèches, structures de soutien scolaire ;
- Apaisement des situations conflictuelles intra et extra-familiales ; médiation entre familles et administrations ;
- Participation active aux actions culturelles et de convivialité ;

Tout en ayant à l'esprit que leur rôle principal est d'accompagner les adhérentes à prendre des initiatives afin de développer leurs compétences et acquérir une autonomie.

Sakiné BAGCI, médiatrice-traductrice depuis 2006

"C'est quoi votre rôle à Promofemmes ?"

"Nous sommes uniques à Bordeaux ! Notre rôle est d'accueillir, écouter, orienter et accompagner les adhérentes dans leur démarche et créer un lien avec les partenaires..."

"Quels sont les avantages de ce métier ?"

"Dans ce métier on apprend toujours ! il y a le partage, les liens d'amitiés ..."

"Des difficultés ?"

"On n'a pas toujours une réponse à leur problème. Il y a plus en plus les femmes mal logées ou sans hébergement avec les enfants. Parmi elles, des problèmes de santé et des enfants handicapés qui nécessiteraient une prise en charge rapide par les institutions...mais qui tardent à répondre !"

Ninar AL ASSAR, médiatrice-traductrice

Elle nous raconte son parcours avant arriver à Promofemmes :

En 2020, étudiante au conservatoire de Bordeaux et coach vocale à l'association « SHAMS » (comme bénévole), elle pense à une activité permanente pour gagner sa vie. Elle a connu la médiation quand elle faisait du bénévolat au "Secours Catholique", elle était traductrice auprès des nouveaux arrivants Bordelais.

"Quels sont les avantages de ce métier ?"

Créer des liens avec les femmes
L'entraide et la résolution de problèmes

"Et les inconvénients ?"

La barrière de la langue
Certaines adhérentes confondent notre rôle et celui de l'administration. La difficulté à gérer les situations très complexes, d'accueillir au quotidien des familles ou des femmes en situation de précarité permanente..!

Depuis 1997, la mission d'une médiatrice-traductrice a été étoffée, ajustée, affinée au regard de l'évolution des profils des femmes arrivantes et de leurs besoins. Raoudha, première salariée médiatrice, a contribué au développement de

"l'aller-vers", de l'accompagnement "non posté" et de la relation de confiance installée au fil du temps.

Aujourd'hui, l'Etat au titre de la "**médiation sociale interculturelle**" valorise des dispositifs de même type :

"La médiation sociale permet à des personnes de dénouer ce qui fait conflit, de renouer ensemble, d'être apaisé. C'est une démarche spécifique qui fait appel à des compétences professionnelles précises. La médiation est un processus de négociation qui repose sur la liberté et la responsabilité des personnes.

Son objectif premier est de créer ou de recréer du lien, restaurer la confiance. "

Les chiffres clés !

500 usagères
394 adhérentes
247 nouvelles inscrites en
2022

Pôle apprendre

17 ateliers (FLE, Alphabétisation, Atelier mères enfants et Ecole des parents)

278 apprenantes
accueillies par 36 bénévoles en charge de la préparation pédagogique, de l'animation et du suivi des adhérentes (action coordonnée par une référente bénévole)

Une meilleure utilisation des outils numériques pour près de 90 adhérentes grâce aux partenariats construits et au projet ALADDIN

Pôle être parent

11 groupes de paroles avec 38 adhérentes, les médiatrices, 3 bénévoles ainsi qu'une psychologue pour aborder les relations mères enfants et tenter de répondre à leurs interrogations en matière de parentalité, d'éducation, de lien avec les enfants, de la séparation..

L'accompagnement des enfants et des familles dans le cadre du Programme de Réussite Educative

Plus de 30 interventions en milieu scolaire avec la présence des médiatrices traductrices

90 bénévoles engagées pour plus de 13 500 heures d'engagement !

Pôle connaître ses droits et ses devoirs

232 adhérentes pour 110 séances de permanences administratives.

Une équipe de 16 bénévoles accompagnent les médiatrices dans la résolution de dossiers administratifs complexes, l'ouverture de droits (logement, santé, transports...), l'interface avec les institutions

Pôle préserver sa santé

65 adhérentes ont bénéficié d'un accompagnement personnalisé au bilan de santé (présentation en amont, l'accompagnement le jour du bilan, la traduction lors de la remise et les liens vers les professionnels et structures médicales recommandées).

9 ateliers santé et 9 espaces santé ont profité à 81 adhérentes

19 séances de cuisine du monde partagées à l'Épicerie solidaire

56 séances de sport (Gym douce, Qi Gong ou Zumba) et près de 80 sportives présentes !

9 groupes de parole Femmes Enceintes / mères de jeunes enfants pour appréhender ce moment important dans la vie d'une femme

450 personnes entrent dans les locaux chaque mois et près de 49 femmes profitent de notre accueil sur la pause méridienne

Pôle partager ses cultures

31 sorties culturelles, 28 ateliers d'arts plastiques ont été suivies par 141 adhérentes (et leurs enfants)

De nombreux partenariats avec les musées, l'Opéra, les théâtres, cinémas

Pôle vivre ensemble

299 adhérentes ont pu participer aux 33 salons de thé différents organisés malgré les contraintes et restrictions sanitaires.

92 femmes ont pratiqué la couture lors des 49 ateliers animés par 6 bénévoles !

Pôle chercher du travail

95 adhérentes ont pu être accompagnées par une équipe de 3 bénévoles en suivant près de 26 séances individuelles

1 session "Découverte du monde de l'emploi"

3 sessions de formation pré-qualifiantes proposées au cours de l'année sur des métiers en tension : nettoyage, médico-social, restauration

Descriptif des activités 2022

Qui sont les nouvelles adhérentes bénéficiaires ?

En 2022, les sessions d'accueil des nouvelles adhérentes se sont déroulées comme toujours le mercredi matin. Ces sessions, au nombre de 31 contre 17 en 2021 (année de sortie du COVID) ont mobilisé entre 4 et 6 bénévoles en plus des 2 ou 3 médiatrices.

Elles ont permis d'accueillir **247 nouvelles adhérentes en provenance de 55 pays différents**. Ce sont les ressortissantes de pays d'Afrique Occidentale et Centrale qui ont été les plus nombreuses cette année, ensuite les femmes venues d'Asie occidentale et des pays d'Europe hors Union Européenne à quasi égalité avec celles des pays du Maghreb et d'Afrique de l'Ouest. Puis les femmes originaires d'Asie et de la Corne de l'Afrique. L'Asie Centrale, l'Union Européenne et « les Amériques » ont une dizaine de représentantes; quelques personnes d'au-delà de la côte Est de l'Afrique sont aussi venues s'inscrire. (Voir tous les chiffres en fin de document.)

Organisation de l'accueil des nouvelles adhérentes

1. l'accueil collectif

Toutes les sessions d'accueil se sont déroulées rue du Cloître, dans de bonnes conditions, permettant de respecter les mesures sanitaires nécessaires et la convivialité indispensable lors de ce premier contact.

L'inscription à la session auprès de l'accueil est nécessaire en amont de celle-ci pour prévoir les traductrices et les binômes d'accueillantes. Les pré-inscrites sont rappelées ou reçoivent un SMS deux jours avant le rendez-vous. Certaines sessions regroupent une majorité de locutrices d'une même langue pour faciliter l'organisation de la traduction.

Sont pré-inscrites en moyenne 12 personnes par session. En règle générale, la plupart des participantes à la session s'inscrivent ensuite fermement ; cependant elles sont parfaitement libres de nous signifier en fin de rencontre que nos propositions ne correspondent pas à leurs attentes ou à leurs disponibilités.

Après la rapide présentation de chaque personne, le repérage sur la mappemonde des pays d'origine des femmes reçues et l'énoncé du déroulé en deux temps de la matinée, est faite une présentation des valeurs et activités de l'association ; certains points sont soulignés :

- la grande diversité des origines, des cultures et des religions, croyances ou non-croyance nécessitant un grand respect les unes des autres ;
- la laïcité en vigueur dans l'association déclinée suivant les souhaits des actrices de l'association lors de la rédaction de la Charte respectant la législation et reflétant la Laïcité en France ;
- les lois françaises garantissant et protégeant les femmes contre les violences ;
- le fait que l'association n'est pas un service administratif et que si le choix des activités est laissé aux adhérentes, celles-ci ne peuvent pas utiliser uniquement le soutien administratif puisque l'un des objectifs est de rendre chacune plus autonome ;

Sont ensuite expliqués le principe de l'adhésion à l'association (inscription, cotisation annuelle, participation à des activités) ; le rôle des médiatrices qui est détaillé ; celui des bénévoles évoqué en général. Un temps est laissé aux traductions, parfois proposées en 3 ou 4 langues.

2. l'accueil individuel

A l'issue de ce premier temps, **des « binômes d'accueillantes » se forment pour recevoir chaque femme.**

Une fiche d'inscription est remplie par -ou avec- la personne accueillie ; lui sont demandés ses souhaits, ses besoins, ses disponibilités ; parfois un rdv est immédiatement pris avec une des médiatrices dans le cas d'un besoin urgent d'accompagnement.

La personne est ensuite invitée à poser ses questions avant de s'inscrire et de régler -si possible- la cotisation de 3,50€ ; si elle est dans l'impossibilité de régler, elle est considérée comme « usagère »; elle pourra s'en acquitter plus tard et ne sera pas entre-temps privée d'activités. Sinon, elle reçoit une carte d'adhérente pour l'année .
Toutes les activités sont ouvertes à chacune, mis à part l'accompagnement à la recherche d'emploi réservé aux femmes détentrices d'une autorisation de travail.

3. Bilan collectif en fin de matinée

Il s'agit d'échanger sur **les situations des personnes accueillies** et de s'assurer qu'on a fait les bonnes propositions -en interne- ou les orientations les plus pertinentes en externe. Un récapitulatif des besoins et souhaits de chaque nouvelle inscrite permet de la relancer pour une activité susceptible de l'intéresser. Les nouvelles inscrites sont conviées au Salon de thé de l'après-midi même, ce qui constitue une bonne porte d'entrée dans l'association.

Si le temps collectif de présentation -surtout pris en charge par la Présidente- est essentiel pour faire prendre conscience à chaque nouvelle inscrite de ce que signifie « être adhérente d'une association multiculturelle », il reste toujours à améliorer dans sa forme ; la multiplicité des activités rend la présentation un peu abstraite pour un public de plus en plus en précarité, avec des besoins très urgents parfois de l'ordre de la survie.

La première demande est bien souvent l'apprentissage du français ; les délais d'attente pour participer aux ateliers d'apprentissage se sont réduits ; la chargée de projet et la référente du Pôle Apprendre ont augmenté la fréquence des tests de niveau, la participation effective des inscrites a fortement augmenté. Conséquence positive, la première entrée en activité est plus rapide qu'auparavant.

On essaie toujours de proposer au moins une activité disponible qui « accroche » tout de suite la nouvelle inscrite.

Un "bilan de suivi" tous les deux mois

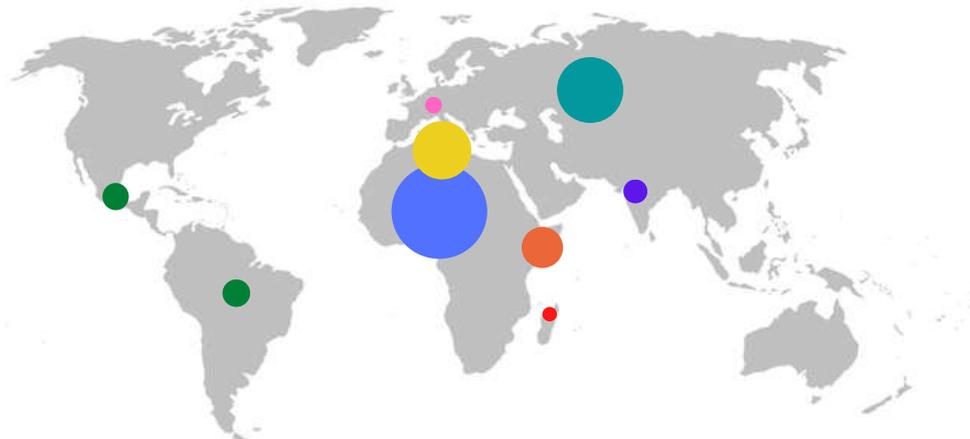
Une réunion consacrée à la situation et à la participation des inscrites des deux mois écoulés permet de voir si dans ce délai après le premier accueil, elles sont toujours présentes à l'association et participent aux activités qu'elles avaient retenues comme intéressantes.

Ces « bilans de suivi » permettent d'établir que 70% des femmes reçues sont présentes dans au moins une activité. Nous avons ainsi pu croiser les premières demandes exprimées et les relevés de présence aux activités. Pour celles dont nous avons constaté l'absence ou la présence très sporadique, nous prenons de leurs nouvelles par téléphone et les invitons à revenir si elles résident toujours dans la métropole bordelaise.

Les « accueillantes » font le constat que les situations de grande précarité sont en inquiétante augmentation ; témoigne de ce fait la durée du temps d'accueil individuel qui s'allonge. Malgré l'engagement et la grande connaissance de nos médiatrices des méandres administratifs et leur habileté à gérer des situations extrêmes cela ne suffit plus à apporter des réponses adéquates à des femmes dormant avec de jeunes enfants dans une voiture, ou dans un lieu public avec un enfant handicapé ; la saturation des structures d'urgence, l'augmentation des détresses psychologiques faisant suite à un douloureux parcours de migration amènent à Promofemmes un public extrêmement fragilisé, n'ayant pas trouvé de réponse dans le droit commun. Comme l'an passé, nous en concluons qu'un certain nombre de réponses fournies par l'association devront évoluer.

Orientation vers Promofemmes : les travailleurs sociaux, les structures d'accueil (CADA, CAIO..), les structures médicales, des structures pour l'emploi, les autres associations non généralistes et le bouche -à oreille- restent les premiers prescripteurs.

Origines des femmes inscrites en 2022



Afrique occidentale et centrale : 68

- les plus nombreuses en provenance du Nigeria, de la Côte d'Ivoire puis de Guinée
Congo (RDC), Congo Brazzaville, Angola, Rwanda, Mali, Sierra Leone, Sénégal, Gabon, Centre Afrique, Bénin, Tchad,
Cameroun, Burkina Faso

Europe (hors UE) et/ou Asie occidentale : 64

dans le premier groupe (50), les plus nombreuses en provenance de Géorgie puis d'Albanie puis d'Ukraine, Russie,
Arménie, Azerbaïdjan, Turquie, Moldavie
dans le second groupe (14), les Syriennes sont les plus nombreuses, puis l'Iran, Irak, Yemen

Maghreb et Afrique du Nord Ouest : 63

-les plus nombreuses en provenance du Maroc, puis l'Algérie, Tunisie, Libye, Mauritanie

Corne de l'Afrique : 16

Ethiopie, Erythrée, Soudan, Somalie

Asie dont Asie Centrale et Méridionale : 12

Sri Lanka, Afghanistan, Mongolie, Chine, Vietnam, Bangladesh, Japon

Union Européenne : 10

Bulgarie, Italie, Espagne, Roumanie

Amérique du Nord et Amérique du Sud : 10

Brésil, Venezuela, Colombie, Mexique, Haïti

Madagascar et Comores : 3

Mayotte : 1

Focus sur la session "Découverte de la Vie en France"

Promofemmes a imaginé une nouvelle session intitulée « *Découverte de la Vie en France* » s'adressant aux femmes adhérentes de l'association, sur une durée de 6 semaines. Cette session a eu pour objectif de favoriser l'insertion et l'autonomie en France des bénéficiaires, de savoir ce qui est possible d'y faire, d'y vivre et d'y apprendre. Différentes thématiques ont été abordées : identité, mobilité, droits et devoirs, numérique, santé, éducation, culture, écologie, citoyenneté et laïcité, emploi, bien-être et territoire. **14 participantes ont démarré le stage qui a requis 16 demi-journées de présence réparties sur 4 semaines (tous les matins sauf le mercredi) du 03 au 27 octobre 2022.**



Les retours des bénéficiaires

- « Ça nous a permis de découvrir des choses qu'on ne connaissait pas »
- « La promenade en bateau, c'était beau, c'est beau Bordeaux...la vie est belle! »
- « On comprend maintenant, on a appris beaucoup de choses pour faire les démarches, c'est très intéressant pour chercher du travail... »
- « La semaine dernière c'était super bien ! On est allé dans des endroits que l'on ne connaissait pas »
- « J'ai découvert la possibilité de déclarer les impôts au PIMMS »
- « Un agent de TBM est venu ici, il nous a expliqué... le n° des bus, les messages dans les trams... »
- « C'est la première fois que je prenais le bateau pour me promener, la seule fois où je l'ai pris cela a été pour traverser la Méditerranée. J'ai découvert une nouvelle vue de la ville... »
- « Nous avons été reçues par Camille, adjointe au maire. J'ai appris que c'était gratuit pour tous les citoyens de se marier à la Mairie en France. »



Les retours des accompagnatrices

- Les ateliers du lundi matin ont été des temps forts, un "Fil rouge" permettant d'avoir une vue d'ensemble sur le stage lors de la 1ère séance, et, ensuite, de faire le lien entre les découvertes réalisées et celles à venir. Leur intérêt pour la suite du stage était réel. Elles étaient capables d'énumérer les ateliers de la précédente semaine.

Les lundis permettaient d'approfondir certains sujets, elles ont pu s'exprimer sur ce qu'elles vivaient, leurs difficultés.

- Il y a eu une bonne dynamique dans le groupe, de la bienveillance et de la confiance. Ce lien a permis de nombreux échanges, parfois joyeux, parfois teintés d'émotion et de colère. Des sujets intimes ont pu être abordés comme le handicap d'un enfant.

PÔLE APPRENDRE

BILAN ANNUEL 2022

ATELIERS D'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Apprendre le français est la première demande des femmes à l'association. Que ce soit des femmes déjà scolarisées ou analphabètes, elles peuvent trouver le niveau qui leur convient. L'objectif est de faciliter l'intégration des femmes migrantes par l'apprentissage de la langue et des codes culturels dans des situations de la vie quotidienne pour aboutir à l'acquisition d'une autonomie sociale, culturelle et professionnelle.

Réseau d'acteurs d'apprentissage du français de Bordeaux sud

L'idée partagée est d'utiliser les locaux rue Vilaris, comme lieu repère pour les associations de Bordeaux afin d'échanger et de construire ensemble des projets : réflexions autour du partage des différents services, autour de la formation de nos bénévoles, connaître les modalités de chaque association, les besoins de chacun. Le CLAP y tient une permanence mensuelle.



Quelques chiffres

37 bénévoles
15 ateliers (FLE, Alphabétisation, atelier mères enfants et école des parents)
251 bénéficiaires

ATELIERS REPÈRES POUR LA VIE QUOTIDIENNE

L'objectif est d'être plus autonome au quotidien dans les situations de la vie courante : compter sa monnaie, lire les étiquettes de prix, calculer mentalement, comprendre et vérifier une facture, se repérer dans l'espace environnant, comprendre à quoi sert un plan, utiliser le plan du réseau TBM, lire l'heure, utiliser un calendrier...

Test de positionnement

Mise en place d'un test d'entrée dans l'atelier "Repères pour la Vie Quotidienne" afin d'orienter correctement les bénéficiaires et d'évaluer leurs besoins et compétences.

Quelques chiffres

6 bénévoles
4 ateliers
31 bénéficiaires



ATELIERS NUMÉRIQUES

L'inclusion numérique a une place importante car elle favorise l'accès aux droits et son maintien, l'insertion socioprofessionnelle, l'accès à la culture...

Les ateliers permettent de se servir d'internet, d'utiliser les sites comme la CAF ou Doctolib, les sites de recherche d'emploi...



Quelques chiffres

8 bénévoles
2 ateliers hebdomadaires
1 formation ALADDIN
42 bénéficiaires

ALADDIN

Promofemmes a répondu en 2022 à l'appel à projet «ALADDIN» afin de permettre aux bénéficiaires de créer et d'utiliser une adresse email. Cela a permis d'entériner notre projet et de démarrer la professionnalisation des bénévoles qui deviendront les médiatrices numériques de l'association.

PÔLE CONNAITRE SES DROITS... ET SES DEVOIRS

C'est avant tout les permanences de soutien administratif, une des activités les plus demandées à Promofemmes !

- Trois guichets composés d'une bénévole et d'une médiatrice/traductrice accueillent les adhérentes lors des permanences (lundi après-midi, mardi matin et vendredi matin).
- Ce sont aussi des temps de formation/d'information pour mettre à jour les connaissances des bénévoles et des médiatrices, ainsi que des ateliers collectifs autour des droits et des devoirs adressés à toutes les adhérentes



Accompagnement individuel

En 2022, 823 rendez-vous d'accompagnements individuels ont été honorés lors de 110 demi-journées dédiées. Ce sont au total 232 adhérentes qui ont pu en profiter.

Trois guichets composés d'une bénévole et d'une médiatrice/traductrice (arabophone, anglophone, turcophone) accueillent chaque adhérente qui s'inscrit pour un rdv. Les permanences ont lieu 3 demi-journées par semaine (lundi après-midi, mardi matin et vendredi matin).

Le fonctionnement sur inscription, d'abord mis en place pour garantir une meilleure gestion de l'accueil et le respect des jauges en période Covid, est reconnu par toutes les bénévoles et médiatrices comme assurant un déroulement plus efficace des permanences. Cette modalité a donc été conservée.

Les thématiques qui reviennent le plus souvent sont (dans l'ordre) :

1. Santé : la difficulté de l'accès aux soins et la recherche d'information ou de lieux ressources
2. Logement/hébergement : recherche de solutions, constitution de dossiers, demande de logement social, dossiers eau/gaz/électricité...
3. Accompagnement aux relations avec la CAF
4. Transports : tarification solidaire, abonnements...
5. Etat Civil : renouvellement, justificatifs, explication des règles en vigueur...
6. Justice : situations familiales principalement évoquées notamment les cas de violences intra-familiales
7. Scolarité des enfants : inscriptions, relais et médiations avec les établissements scolaires...

2022 se démarque par la hausse significative de dossiers « logement/hébergement » traités en permanence, c'est la thématique la plus abordée ex-aequo avec la santé. Cela s'explique par la hausse de la précarité et des situations de non-logement chez les adhérentes bénéficiaires de Promofemmes.

Plus globalement, ces dernières années la précarisation du public reçu par Promofemmes a eu des conséquences sur les permanences de soutien administratif. Les situations sont plus complexes et urgentes qu'auparavant, et concernent des besoins primaires (se loger, se nourrir...). Les adhérentes reçues qui sont dans ce cas sont aussi souvent dépassées par leur situation, et sont à la recherche d'écoute et de bienveillance via les permanences.

En mai 2022, **une permanence exceptionnelle des impôts** a permis de solutionner 42 dossiers individuels. La venue au sein des bureaux de l'association d'une fonctionnaire a facilité la prise en compte des demandes, la médiation traduction a ainsi démontré toute son efficacité.

Chaque trimestre, est organisée une permanence spéciale « tri des papiers » avec des rendez-vous plus longs, un espace plus grand mis à disposition et un kit de pictogrammes pour trier, ranger, et classer les papiers avec l'aide des bénévoles et des médiatrices. En 2022, 22 adhérentes bénéficiaires ont pu profiter d'un rendez-vous spécial « tri des papiers ».

Une équipe de 15 bénévoles accompagne les trois médiatrices salariées sur ces temps de permanences administratives.

En 2022, 9 nouvelles bénévoles issues d'horizons divers, avec des compétences valorisables lors des permanences de soutien administratif variées, ont rejoint cette activité. Aussi, le pôle Accès aux Droits dispose d'une chargée de projet qui coordonne les actions.

Dans nos nouveaux locaux, deux bureaux dédiés aux permanences en plus du bureau des médiatrices permettent confort et confidentialité.

Formation/information de l'équipe de bénévoles et de médiatrices

Pour continuer à toujours accompagner au mieux les adhérentes, l'équipe des permanences doit se maintenir informée du fonctionnement des différents organismes et institutions et des dispositifs mis en place. Trois séances ont été programmées avec le Cidff33 (violence intra-familiale), La Cimade (droits des étrangers) et la CAF (aide au logement et droit au séjour).

Partenaires

ASTI - l'Association de Solidarité avec Tous les Immigrés propose entre autres des permanences juridiques sur les droits des personnes étrangères en France menées par des juristes bénévoles

La Cimade - association de solidarité active et de soutien politique aux migrants, aux réfugiés et aux déplacés, aux demandeurs d'asile et aux étrangers en situation irrégulière

MDSI - les Maisons Départementales de la Solidarité et de l'Insertion regroupent différents services du département et hébergent des professionnels de l'action sociale et médico-sociale. Il y en a une par circonscription soit 27 en Gironde. Nous possédons un lien partenarial avec celles des circonscriptions Saint-Michel et Saint-Jean.

Maison des Femmes - A la fois centre de documentation sur les droits des femmes ainsi que lieu d'accueil notamment spécialisé dans les violences faites aux femmes.

CIDFF33 - Centre d'information sur les droits des femmes et des familles, assure un soutien dans différents domaines : accès aux droits, emploi, soutien psychologique, santé et sexualité...

APAFED - Association pour l'Accueil des Femmes en Difficulté : centre d'accueil, d'écoute et d'information pour les femmes seules ou avec enfants victimes de violence. Dispose également d'un foyer d'hébergement d'urgence pour les victimes.

CAF - Caisse d'Allocations Familiales : service public chargé de verser aux particuliers les prestations financières à caractère familial ou social.

PÔLE PRÉSERVER SA SANTÉ, ET CELLE DE SA FAMILLE...

Le pôle santé a deux grands objectifs : améliorer l'accès à l'information/prévention en lien avec la santé et accélérer l'accès aux soins et garantir son maintien. Il existe de nombreuses structures et dispositifs liés à la santé qui s'adressent à un public précaire : Promofemmes a un rôle de passerelle essentiel à jouer.



BILANS DE SANTE

Les médiatrices de l'association proposent aux adhérentes de bénéficier du bilan de santé gratuit proposé par la CPAM au Centre d'Examens de Santé de Bordeaux-Bègles : remplissage du questionnaire, prise de rdv, accompagnement sur place si besoin avec traduction, présence pour le résultat du bilan et mise en place d'accompagnements vers des spécialistes si nécessaire suite aux besoins identifiés par le bilan.

En 2022, 10 sessions d'accompagnement aux bilans de santé ont été organisées pour 65 adhérentes et 5 membres de leurs familles (maris ou enfants majeurs).

Les médiatrices prennent ensuite le temps de traduire et d'expliquer les résultats et les recommandations des professionnels de santé. Elles peuvent si besoin planifier des rendez-vous chez des spécialistes ou dans d'autres structures de santé en fonction des résultats du bilan et des besoins de l'adhérente.

LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

La majorité des accompagnements chez des professionnels de santé se fait à l'issue des résultats du bilan de santé de la CPAM mais aussi sur demande des adhérentes : PMI, médecins traitants, CAUVA, CACIS, gynécologues, Médecins du Monde, Hôpital Pellegrin (Centre de podologie, maternité, radiologie, mammographie, ...), Centre Dentaire, Pavillon de la mutualité française, ophtalmologistes et opticiens, orthophonistes, pharmacies, laboratoires, PASS Saint-André, cliniques, psychologues scolaires, nutritionnistes...

Les médiatrices-traductrices ont de bonnes relations avec plusieurs structures de santé et médecins libéraux. Les femmes s'y sentent bien accueillies, en confiance, et s'y rendent souvent seules après y avoir été accompagnées une première fois par les médiatrices.

Afin de favoriser l'autonomie des adhérentes lors des prochains rendez-vous, les médiatrices-traductrices prennent le temps de détailler l'itinéraire pour se rendre sur le lieu.

En 2022, les accompagnements individuels liés aux problématiques de santé représentent 413 heures de travail pour les médiatrices-traductrices (rdv individuels, accompagnements physiques à des rdv médicaux, médiation-traduction par téléphone lors de rdv médicaux...).

En outre, la santé est la thématique la plus abordée lors des permanences de soutien administratif : 1 rdv sur 5 est consacré à la santé. Il s'agit surtout de dossiers concernant l'accès aux droits liés à la santé (AME, CMU, Carte Vitale...) et dans une moindre mesure l'accès aux soins (factures hôpitaux, rdv médicaux...).

ESPACE SANTE

Il s'agit d'un temps d'entretien-conseil ayant lieu en parallèle du salon de thé. Les bénéficiaires sont invitées, si elles le souhaitent, à quitter temporairement le salon de thé pour rejoindre un bureau où elles peuvent s'entretenir individuellement avec une bénévole professionnelle de santé.

Les médiatrices traductrices présentes au salon de thé peuvent intervenir si besoin. L'objectif est de proposer un espace intermédiaire entre l'individu et le monde des professionnels/institutions de la santé pour aider et accompagner les adhérentes.

Les bénévoles sont là pour écouter, orienter (vers nos partenaires ou en interne), expliquer (des démarches, des documents médicaux etc), rassurer, et conseiller.

Des Espaces Santé menés régulièrement et efficacement peuvent permettre de soulager les permanences administratives où un grand nombre de problématiques liées à la santé sont traitées, ainsi que les médiatrices, qui abordent ces questions en pointillé au quotidien en individuel. **En 2022, 9 « Espaces santé » ont pu avoir lieu, soit 32 temps d'échange en individuel pour aborder des questions liées à la santé des adhérentes ou à celle de leur enfant.**

ATELIERS SANTE

Les ateliers ont pour objectif de mieux informer les adhérentes sur les questions de santé et mieux sensibiliser aux enjeux de santé publique nationale. Ces temps collectifs sont préparés et animés par des partenaires/intervenants de structures spécialisées ou par des professionnels de santé (bénévoles de Promofemmes ou professionnels extérieurs). En outre, les médiatrices et les bénévoles participent à ces ateliers pour accueillir, traduire, et assurer la bonne compréhension mutuelle des intervenants et des bénéficiaires.

En 2022, 8 Ateliers Santé ont eu lieu pour 65 participations au total (avec une participation moyenne de 8 personnes par atelier). Les thématiques ont été choisies grâce aux résultats d'un questionnaire soumis entre décembre 2021 et janvier 2022:

- « Numérique et santé » avec la CPAM
- « Estime de soi et bien-être » avec l'association PERLA
- « La surexposition aux écrans des Tout petits » avec la coordinatrice Atelier Santé Ville et la Cheffe du Service Familles et Parentalités de la Mairie de Bordeaux
- « Nutrition et alimentation » avec une bénévole de Promofemmes, infirmière et la bénévole référente de l'atelier cuisine
- « Sensibilisation au cancer du sein » avec l'association Jeune&Rose et en partenariat avec le Secours Populaire
- « Santé des yeux » avec une bénévole ophtalmologue de Médecins du Monde
- « Santé mentale/psychologique » avec des infirmières en psychiatrie du Centre Médico-psychologique de Bordeaux

ACTIONS DEDIEES AUX FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES

Nous avons remarqué une hausse significative des violences intrafamiliales révélées depuis le début de la période Covid. Promofemmes tente de répondre à cette problématique via plusieurs axes :

- **Favoriser la parole** : en instaurant une relation de confiance et de proximité avec nos bénéficiaires, notamment grâce à la présence de médiatrices-traductrices. Nous réalisons que les femmes s'expriment ici plus qu'ailleurs car elles sont rassurées. Les permanences administratives, les Espace Santé et les deux groupes de parole (grossesse et parentalité) sont des espaces où les femmes se livrent.
- **Donner accès à l'information** : sur leurs droits et sur les lieux ressources, que ce soit en individuel lors des permanences administratives, ou lors de temps collectifs comme des réunions d'information ou des déambulations. Pour proposer une information de qualité et bien renouvelée, nous entretenons des liens forts avec nos partenaires : associations d'aide aux victimes, Police Nationale, Gendarmerie...
- **Accompagner les démarches pour s'en sortir** : que ce soit lors des permanences administratives ou lors d'accompagnements physiques avec médiation-traduction, l'association s'efforce d'assurer un suivi des situations de ses bénéficiaires au cours de leurs différentes démarches (rdv médical, rdv chez un psychologue, dépôt de plainte, recherche d'hébergement d'urgence...)

Durant le premier semestre 2022, la chargée de projet santé a effectué une formation au Planning Familial autour des violences faites aux femmes et a ensuite diffusé en interne une restitution sous forme de fiches « violences faites aux femmes : comprendre » et « violences faites aux femmes : agir et réagir dans le cadre du bénévolat à Promofemmes ». La coordinatrice juridique du CIDFF33 est aussi venue animer un temps d'information et d'échange avec les bénévoles volontaires autour de cette thématique. Enfin, l'association Promofemmes siège à la commission « Droit des Femmes » pilotée par la mairie de Bordeaux.

Préserver sa santé, et celle de sa famille..... c'est aussi adopter un mode de vie qui favorise un bon état de santé : bien manger et être actif !

Promofemmes se donne pour mission d'offrir des opportunités qui permettent aux femmes accompagnées d'avoir accès à des activités de délasserment et de loisir d'une part, et de mettre en pratique les bons réflexes pour un mode de vie sain d'autre part.



NOUVEAUTE 2022 : PROJET SPORT INTER-ASSOCIATIF - DANSE ZUMBA & VELO

NOUVEAUTE 2022 : SESSION DECOUVERTE DU MONDE DE LA SANTE (DMS)

Nous avons créé cette nouvelle action en s'appuyant sur les constats mis en relief par le diagnostic santé effectué début 2022.

Il s'agit d'une session courte (une semaine) et intensive (tous les jours matin + après-midi) permettant à un groupe de gagner rapidement en autonomie **sur le domaine de la santé (la leur et celle de leur famille) en ayant accès à des informations par des professionnels, des déambulations vers des lieux ressources, des apports en vocabulaire (ateliers sociolinguistiques) et des ateliers plus ludiques (sport et cuisine) permettant de découvrir ce qui existe à Promofemmes.**

Cette première session a été mis en difficulté par la canicule mais à tout de même permis à 6 femmes de participer à :

- 2 cours de FLE axés sur la santé en cohérence avec le reste du programme
- 3 déambulations (CACIS, Maison de Santé Bagatelle et centre d'Animation)
- 3 ateliers (cuisine, gym douce et bien-être)
- 3 demi-journées de rencontres et d'informations avec des professionnels de différentes structures sur les droits santé et sur l'accès aux soins (centre de vaccination, CPAM, centre médico-psychologique, PIMMS...)

Ce projet monté au printemps-été 2022 a commencé en automne 2022, grâce au financement AILDS (Appel à Initiatives Locales de Développement Social) du département.

C'est une réponse commune de l'Épicerie Solidaire, du Centre d'Animation Saint-Michel, de l'association Oxygène et de Promofemmes suite à des constats communs de demandes de la part de nos adhérentes respectives et du manque d'offre dans le quartier. Nous souhaitions donc proposer une activité d'apprentissage du vélo pour des femmes qui n'ont jamais eu l'opportunité d'apprendre pendant leur enfance, ainsi qu'une activité physique hebdomadaire dynamique et musicale s'adressant à un public différent de celui fréquentant les cours de sport adapté du lundi matin.

- **VELO : Nous avons fait appel à VéloCité qui, via sa Vélo-école, possède une expertise dans l'apprentissage du vélo et avait déjà expérimenté un projet avec une association venant en aide à un public précaire/en difficulté (la Maison des Familles), et avait envie de renouveler l'opération.**

Une session de 12 séances de 2h a permis à un groupe de 10 femmes d'apprendre le vélo (3-4 inscriptions pour chacune des 4 structures). Un temps complémentaire d'aide à l'acquisition d'un vélo à prix modéré a été organisé par les salariés de l'Épicerie Solidaire, du CA Saint-Michel et de Promofemmes.

A la fois activité sportive et moyen de mobilité douce, les retours sur cette activité ont été très positifs tant du côté des participantes que de l'animateur qui salue un groupe « soudé, motivé et dynamique ».

- **ZUMBA : un cours de zumba** (danse rythmée sur une musique dynamique) hebdomadaire est proposé dans les locaux de La Flèche (à 50 mètres de Promofemmes) et est assuré par une professeure diplômée. Depuis le début de l'activité en septembre, 10 séances ont eu lieu avec une moyenne de 8 participations par séance.

PÔLE ÊTRE PARENT.....

- Un groupe de parole animé par une psychologue, les médiatrices et des bénévoles pour parler d'éducation et de parentalité
- Un lien solide avec les établissements scolaires des environs : accompagnements individuels de familles allophones par les médiatrices, présence de Promofemmes aux temps collectifs des écoles, temps d'informations sur l'école à Promofemmes animé par des professeurs de l'Éducation Nationale...



Les groupes de parole mensuels sont encadrés par une équipe de bénévoles, les médiatrices traductrices de l'association et une psychologue.

11 séances ont été organisées en 2022, pour un total de 50 participations sur l'année, les groupes de parole accueillent en moyenne environ 5 adhérentes par séance. Au total ce sont 36 adhérentes qui ont profité de ces groupes de parole sur l'année.

Nous continuons de procéder par inscription, ce qui limite le nombre d'adhérentes mais favorise la participation de toutes et l'écoute attentive des intervenantes; L'absentéisme reste une difficulté : certaines adhérentes ne viennent pas sans prévenir. Cependant, le dernier trimestre, nous notons une amélioration et moins d'absentes ; sans doute grâce à nos demandes répétées de régularité et à l'envoi la veille de SMS de rappel.

Le groupe de parole Parentalité a eu lieu à la bibliothèque des Capucins : elle est très facile à repérer dans le quartier et elle représente un lieu ressource intéressant pour les bénéficiaires.

Comme c'était déjà le cas en 2021, on observe une augmentation du nombre de femmes originaires d'Afrique (hors Maghreb) souvent jeunes, seules et isolées. On observe aussi une augmentation de femmes d'origine géorgienne.

Les bénévoles sont toujours au nombre de trois, ce qui paraît suffisant pour l'animation. Toutefois, dans la démarche de proposer à toute adhérente qui le souhaite de découvrir le projet associatif dans sa globalité, 4 nouvelles bénévoles intéressées ont pu observer un groupe de parole parentalité en 2022.

Nous avons institué, depuis 2021, des entretiens individuels quand cela semble nécessaire, effectués par la psychologue et les médiatrices, afin d'aller un peu plus loin dans l'analyse des difficultés des mères, de mieux les soutenir et les orienter vers des structures adaptées. Ces entretiens sont limités dans le temps. Ils ont pu avoir lieu par téléphone lorsque la situation sanitaire l'a exigé. En 2022, la psychologue, soutenue par les médiatrices, a rencontré 4 personnes en entretien individuel.

Retours des bénéficiaires :

Elles évoquent souvent les bénéfices de ces ateliers : la possibilité d'exprimer librement leurs problèmes, sans être jugées. L'écoute, le partage mutuel et l'entraide les apaisent et leur donnent du courage et de la force pour continuer à s'occuper de leurs enfants, le mieux possible malgré leur solitude et isolement.

Les ateliers Parentalité les aident à comprendre l'importance de « parler aux enfants », même quand ils sont très jeunes. Ces groupes leur permettent aussi d'aborder les questions d'éducation avec leurs conjoints bien qu'une majorité d'entre elles semblent vivre seules.

LES RELATIONS AVEC LES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES

Les liens traditionnellement très forts entre Promofemmes et les établissements scolaires des quartiers Saint Michel et limitrophes avaient été mis à mal par la crise sanitaire. La rentrée 2021 n'avait pas permis de rétablir la situation pré-covid.

Promofemmes a donc décidé en 2022 de reposer les bases de ces partenariats en invitant tous les établissements scolaires dans un rayon d'environ 2km à un temps de discussion.

Des représentants de 10 établissements scolaires ont participé à ces réunions. 9 autres ont manifesté leur intérêt pour renouer des liens avec notre association.

Un compte-rendu faisant état des besoins identifiés par les écoles et par Promofemmes concernant les enfants et familles allophones a donc été établi. Ces réunions ont permis d'identifier les leviers d'actions possibles pour la rentrée 2022 et ont permis de dresser un bilan de la situation auprès du Rectorat et du CASNAV (Centre académique pour la scolarisation des enfants allophones nouvellement arrivés et des enfants issus de familles itinérantes et de voyageurs). Suite à un courrier de Promofemmes, des représentants du rectorat sont venus dans nos locaux pour échanger autour de possibles solutions.

Promofemmes a participé à 5 réunions de rentrée d'écoles qui le souhaitaient pour y présenter le projet associatif et se faire connaître auprès des parents d'élèves et du personnel éducatif. Promofemmes intervient aussi ponctuellement sur des « cafés des parents » depuis la rentrée 2022.

Enfin les médiatrices traductrices ont passé 40 heures à accompagner individuellement des familles dans la scolarité de leurs enfants (rdv individuels et accompagnements aux rdv avec les professeurs/directeurs). Elles sont aussi bien sollicitées par les mères d'élèves adhérentes que par les établissements scolaires.



LE PROJET ACHILE

Dans le cadre de ses partenariats avec les établissements scolaires du quartier Saint-Michel et au-delà, l'équipe de Promofemmes s'efforce de faire du lien entre les parents d'élèves allophones et les professionnels des établissements scolaires.

En effet, une bonne compréhension du système scolaire français de la part des parents est une condition indispensable à l'assiduité et à l'épanouissement des enfants allophones à l'école.

Projet ACHILE :

C'est d'après ce postulat et au regard de la grande hétérogénéité présente en classe dans plusieurs écoles de Bordeaux Sud que s'est monté le projet ACHILE, porté par l'INSPE (Institut National Supérieur du Professorat et de l'Education) et la DSDEN (Education Nationale).

Dans le cadre de ce projet les écoles Cazemajor et Menuts ont créé des vidéos de présentation de l'école dans l'objectif que parents et enfants puissent mieux appréhender la réalité des journées en classe (locaux, activités, adultes présents dans l'école, organisation de la journée...).

Pour que ce projet profite à tous, Promofemmes a traduit ces vidéos en 3 langues (arabe, turc et anglais). Ces vidéos seront envoyées ou montrées aux parents allophones en début d'année scolaire. Leur visionnage pourra soulever des interrogations et amorcer un dialogue avec les professeurs ainsi qu'avec le soutien des médiatrices-traductrices de Promofemmes si besoin.

Pôle Culture

Après deux années compliquées pour les acteurs et institutions investis dans le secteur de la culture, Promofemmes a proposé cette année plusieurs activités et projets où les adhérentes ont pu créer, imaginer, dessiner, chanter, peindre, écrire, écouter, raconter....

Ces actions culturelles, vecteurs de découvertes, d'échanges, de partages et de confrontations dans un esprit de respect et d'ouverture sont nécessaires pour développer la confiance en soi, la découverte de l'autre et le vivre-ensemble.

Organisation générale

Le pôle « Partager les cultures » fonctionne avec une équipe de 20 bénévoles qui sont accompagnées d'une salariée. Il y a une référente qui porte les projets et coordonne les actions avec la salariée. L'arrivée d'une salariée a permis de mieux communiquer sur les actions et de favoriser l'échange d'informations avec l'équipe salariée.

Nous sommes très sollicitées par les structures du quartier et recevons beaucoup de propositions d'activités culturelles. Cela nous permet de proposer a minima 4 activités culturelles par mois. Lorsqu'un projet naît, il est réfléchi en commun et une fiche « mise en place d'une action » permet aux bénévoles porteuses du projet de construire celui-ci. Elles sont également chargées de rappeler les bénéficiaires et d'accompagner le groupe constitué lors de la sortie.

Des réunions de pôle sont organisées environ tous les deux mois afin de faire un point sur les projets en cours et à venir. Cela permet des moments de convivialité entre bénévoles.

Le pôle culture comprend 20 adhérentes bénévoles.

53 bénéficiaires ont participé à des activités culturelles durant en 2022.



Retour sur l'année 2022 avec 10 ateliers culturels marquants

Atelier Arts Plastiques à Promofemmes

Mise en place de 5 ateliers d'initiation plastique animés par Fariba Safaei

1



2

Parcours solidaire à l'Opéra

Projet de sensibilisation pour et avec des publics qui ne sont pas familiers des arts lyriques, chorégraphiques ou symphoniques. Visite de l'Opéra, rencontre avec un danseur et invitation au ballet "Cendrillon"

Atelier Fanzine avec ALIFS sur "La figure féminine":

Avec l'aide de Sarah Ayadi (autrice de BD) et de Fariba Safaei (artiste et graphiste) chaque adhérente a conçu sa planche de BD, de la narration à la composition et au dessin. Exposition prévue à la rentrée.

3



4

Atelier de danses traditionnelles

Interventions d'un groupe de musique et de danses traditionnelles lors de salons de thé, une fois par trimestre.



Gestu'elles

En partenariat avec le Musée d'Aquitaine et Toutes à l'abri : visites commentées de l'immense collection d'éventails, accès à l'atelier de création de costumes du Grand Théâtre, fabrication d'éventails, ateliers de danse avec éventail et unique représentation dans le musée.

5



CAPC- Musée d'Art Contemporain de Bordeaux

"Mon corps n'est pas une île", exposition Eva Kot'átková
Visite, rédaction et traduction des textes, enregistrement de chaque histoire puis restitution lors de la "Nuit Européenne des Musées".



*Mon corps n'est pas une île sur laquelle vous pourriez vous promener sans invitation. Mon corps n'est pas une île que vous pourriez coloniser[...]
J'ai la tête qui tremble, des mains et des griffes, des jambes et des nageoires [...]
Des racines et d'autres êtres attachés à leur terre qui veulent partir en voyage [...]
des têtes qui rêvent d'un autre corps, ou d'autres yeux qui voient mais ne jugent pas...*



7

Musée des Arts Décoratifs et du Design

Proposition d'un programme de visites en 2022 afin de familiariser notre public aux arts décoratifs et au design à travers des collections du XVIIIème siècle et des objets très contemporains. Des expositions temporaires thématiques et des ateliers sont également organisés.

Chorale

8

Mise en place d'une chorale ouverte à toutes les adhérentes de Promofemmes avec Rachael Magidson, chanteuse de jazz professionnelle



9

Exposition Rosa Bonheur

Visite commentée de l'exposition qui célèbre le bicentenaire de la naissance de l'artiste bordelaise Rosa Bonheur (29/07/22)

Création de livres illustrés

10

Vernissage du livre "Dans les replis de la mémoire : cuisine, récits et compagnie" réalisé à la suite de l'atelier "Epices et saveurs du monde" en partenariat avec Vivien Durand ("Chef" du "Prince Noir"), Fabien Toulmé (auteur de BD) et Ysiaka Anam (écrivaine).



La culture à travers les sorties culturelles

Nous travaillons en partenariat avec plusieurs opérateurs culturels, en particulier avec le Rocher de Palmer, le TNBA, l'Opéra de Bordeaux, le MADD, le Musée d'Aquitaine.

D'autres projets en cours et à venir

- En langueS françaiseS : Démontrer la diversité des rapports à la langue française
- Des Livres à Soi : Aider les mères à tisser des liens avec leurs tout-petits autour du livre en les sensibilisant et en les encourageant à la pratique de la lecture dans le cadre familial.
- Un pied au musée : Partager les arts et la culture avec le plus grand nombre et mettre en place des visites adaptées à notre public qui seront réalisées par une communauté bénévole
- Contes bilingues : Créer un support écrit avec des contes traduits et illustrés
- Musée d'Ethnographie : Promouvoir la visibilité du musée au moyen d'un support vidéo
- ONBA : ouvrir la programmation de l'Opéra au public qui en est éloigné

"Merci beaucoup pour le ballet
Cendrillon,
c'était une extraordinaire
soirée!"

"Nous pouvons le dire et le
répéter, la culture est vraiment
un bien ESSENTIEL !! Le bonheur
de la création et du partage a,
pour un temps, fait oublier les
difficultés et les incertitudes du
moment."

Merci aux partenaires et financeurs de l'action



PÔLE VIVRE ENSEMBLE



LE SALON DE THÉ

33 salons de thé organisés en 2022

174 adhérentes qui viennent régulièrement au salon de thé avec leurs enfants

4 bénévoles engagées de manière permanente

Les événements :

1 rencontre avec Ysiaka Anam et Françoise Valéry pour la remise du livre "dans les replis de la mémoire"

1 séance d'échange "quizz sur la laïcité" avec les sociologues de l'Atelier Laïcité

4 rencontres avec des élus (députées, conseillères municipales...)

3 séances de musique et danse traditionnelle

1 séance dédiée à la chorale

2 salons en partenariat avec l'association "Les P'tits Gratteurs"

9 séances d'"espace santé"

1 salon en partenariat avec la bibliothèque de Capucins

2 déjeuners interculturels



Cette activité a pour projet de **cultiver la rencontre, de s'enrichir des différences, de créer du lien social et de la solidarité**. C'est un lieu de partage, d'échanges et d'activités. Les femmes y viennent avec ou sans leurs enfants pour boire un thé, faire des jeux, chanter et danser, discuter avec les amies... C'est l'occasion aussi de présenter le programme des activités et des projets de l'association. Il offre également aux nouvelles bénéficiaires un premier temps convivial avec l'association. Les bénéficiaires mettent leurs compétences au service du projet en animant des ateliers manuels et créatifs très appréciés (boucles d'oreille, bracelets, crochet, fresque, ...).

Les temps d'animation proposés tels que, l'histoire de nos prénoms, la culture chez moi, mes compétences et mes envies, etc. favorisent le lien entre les femmes de différentes cultures et permettent d'intégrer plus facilement les nouvelles bénéficiaires. Il permet toujours de mieux se connaître, de se détendre, de partager des moments conviviaux, dans un quotidien souvent difficile ou problématique. Ces échanges nous enrichissent mutuellement.

Le salon de thé a lieu au local de l'association ou bien à l'extérieur, à l'occasion d'évènements co-organisés avec nos partenaires ("De Bouches à Oreilles", "espace de gratuité" du centre d'animation St Michel, "le son de mon pays" à la bibliothèque des Capucins). Nous invitons aussi des partenaires qui viennent présenter leur structure ou proposer une animation, voire un projet (le projet d'éventails, livres à soi). Nous avons eu 4 rencontres avec des élues pour échanger sur leur mission avec les femmes pendant le salon de thé.

Cette activité est l'occasion de distribuer des livres et jeux pour enfants, des vêtements et du linge de maison et des produits hygiéniques, donnés par d'autres associations, des habitants ou des partenaires.

Nos locaux du Cloître nous offrent une cuisine aménagée précieuse pour les préparatifs du thé et du goûter. **Nous accueillons chaque mercredi environ 25 femmes et une dizaine d'enfants, parfois beaucoup plus.**



ATELIERS COUTURE

49 ateliers

92 adhérentes différentes (moyenne de 6 personnes par atelier)

6 bénévoles présentes

Les événements

2 ateliers "spéciaux tote-bags"

2 ateliers "spéciaux décorations Noël" pour la Chocolatada

1 atelier couture en collaboration avec l'association "Recup'R" et

"Aiguilles et Calames" pour l'évènement "Douves-it !"



Un atelier hebdomadaire les mardis pour les couturières-bénéficiaires déjà expérimentées dans la mesure du possible. Cependant, quelques débutantes fréquentent malgré tout l'atelier du mardi. Suivant leurs disponibilités, nous nous adaptons et tentons d'ouvrir cet atelier à toute personne intéressée. Cet atelier est assuré par 3 bénévoles régulières .

Le vendredi, nouvel atelier avec des objectifs définis :

- Initiation à la couture à la main
- Savoir utiliser une machine à coudre et connaître les bases, indispensables pour un bon fonctionnement (faire une canette, enfiler le fil sur la machine, point droit, point zig-zag, point d'arrêt, coudre droit etc ..)
- Réaliser des petits travaux simples

Pour atteindre ces objectifs, les bénéficiaires s'inscriront sur plusieurs séances, un premier temps consacré aux apprentissages des compétences de base et un 2ème sur la confection d'un modèle simple proposé par les bénévoles

(pochette, tablier, tour de cou).

Cet atelier est assuré par 2 bénévoles et une bénéficiaire expérimentée.

Participation à des projets proposés par deux associations du quartier St Michel

• **"La Chocolatada"** , à l'initiative des « **Petits Gratteurs** », a eu lieu le 10 décembre place Ste Croix. L'atelier couture a été sollicité pour réaliser des décorations pour le sapin mis en place lors de la fête. Une trentaine de sujets ont été confectionnés par les 2 ateliers couture. Quelques bénéficiaires et bénévoles étaient présentes au cours de cet après-midi festif.

• **"Douves-it"**, « **les Nourritures essentielles** », à l'initiative des **Douves** a eu lieu le 12 décembre. Promofemmes, et bien d'autres associations de St Michel, a été sollicitée pour animer un atelier couture de 14h à 17h. En novembre, les Douves nous ont invités à participer à une première réunion afin d'organiser au mieux cet après-midi, en collaboration avec deux autres associations-couture : « **Récup'R** » et « **Aiguilles et Calames** ». Cette rencontre nous a donné l'occasion d'envisager d'éventuels projets communs à l'avenir .

Projet "Tote bag"

Le congrès des gynécologues du sud-ouest aura lieu à Bordeaux le 25 février 2023. Dans ce cadre, l'atelier couture a été sollicité pour confectionner 150 Tote bags , qui seront distribués aux participants du congrès et permettront de recueillir flyers, dépliants, plaquettes etc. Le tissu est fourni et la confection sera rémunérée. De nombreuses volontaires se sont manifestées pour à cette occasion créer un objet au bénéfice de l'association.

LA CHORALE

Depuis septembre 2022, Promofemmes a organisé une chorale, un atelier tous les 15 jours.

Des voix de femmes qui chantent 2, 3 notes de musique, du rythme marqué par des claquements de mains et de pieds, entrecoupés de grands éclats de rire !

Pousser la porte de la cave voûtée du cloître, nous sommes lundi après-midi : « bienvenue à l'Atelier Chorale ! »

Quelques mouvements de bras , des bâillements , des vocalises, des exercices à 2 , nous mettent en condition pour vivre 1h30 de chants, aidées par Rachel notre cheffe de chœur . Elle nous fait revisiter des chansons françaises, en les interprétant à 1, 2 voire 3 voix !! Mélomane ou non , musicienne ou non, l'atelier invite toutes les adhérentes : bénéficiaires et bénévoles à partager un temps de convivialité en chantant !

Ce nouvel atelier commencé en septembre se déroule tous les 15 jours pendant 1h30

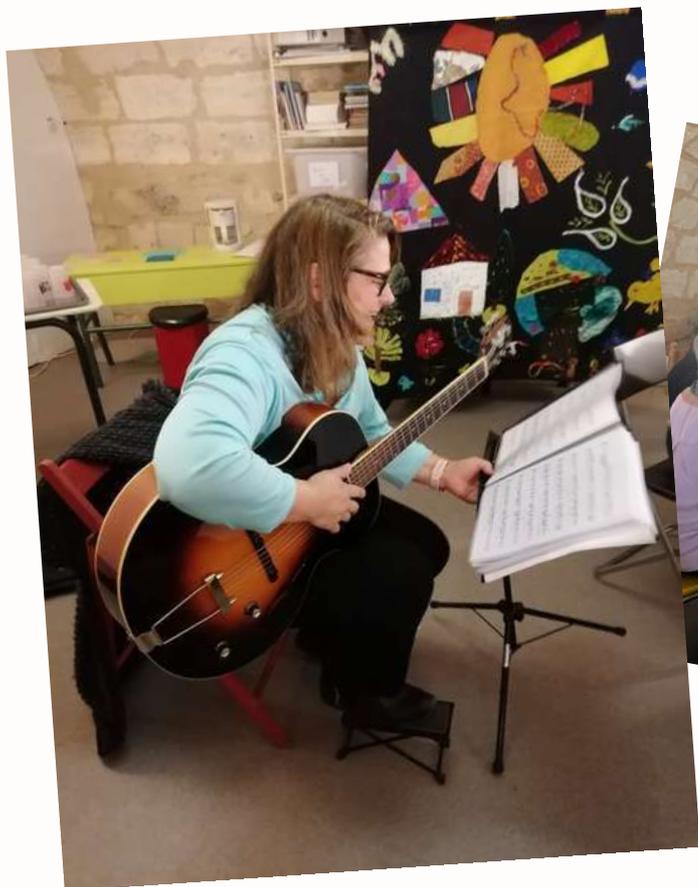
C'est une autre manière d'apprendre le français, de créer du lien entre nous, de nous entraider dans nos apprentissages !

Malgré une participation encore irrégulière (parfois 6 chanteuses, parfois plus de 20!) , les réactions sont toujours positives et enthousiastes ;

A la question : » pourquoi viens tu à la Chorale ? » , une adhérente nous répond :

« Quand je chante , j'oublie tout! j'ai confiance », une autre d'ajouter : « Ça fait du bien , on chante des belles chansons ! » ; « après la séance je me sens plus légère ! » exprime une troisième .

Laisser ses préoccupations de côté, se laisser entraîner par le rythme, s'écouter , trouver sa place pour chanter avec les autres , tout un programme qui participe à renforcer confiance et estime de soi !



LES SORTIES VACANCES ET LOISIRS



L'association Promofemmes a organisé :

3 sorties loisirs à la plage

36 adhérentes ont participé avec leurs enfants

8 bénévoles présentes

11 sorties culturelles : 4 visites au musée , 3 sorties au cinéma Utopia ,

3 sorties théâtre, 1 concert

54 participantes

8 bénévoles présentes

AVEC LES PARTENAIRES



La Chocolatada

le 16 décembre sur le Parvis de l'Église Sainte Croix.

Stand de distribution de goûter gratuit, ateliers créatifs pyrogravure, stand d'exposition de livres dépliant
Ateliers créatifs ; spectacle de "Cloches"

Une participation citoyenne importante et solide, avec des bénévoles de plusieurs associations partenaires qui ont prêté main forte pour l'organisation générale de l'événement : Promofemmes a participé à la préparation des crêpes et des garnitures qui ont vite trouvé leur public.

Atelier éco-ocean

En juillet 2022 Promofemmes a organisé un atelier "éco-océan" avec l'association "Surf Insertion" sur les plages du Cap-Ferret.

Tout en s'amusant, les adhérentes et leurs enfants ont pu découvrir et mieux connaître le littoral atlantique : balades dans les forêts qui longent la côte.



De Bouches à Oreilles

Après 3 ans d'absence, l'événement organisé rue des Douves avec des ateliers, de la musique, des lectures et une belle participation des adhérentes à cette journée ensoleillée a réuni pour un moment d'apéro interculturel des habitants du quartier, anciens et nouveaux pour se connaître et pourquoi pas, déguster des plats du monde.

Promofemmes a organisé la lecture des livres de poèmes Tanka et a participé à la préparation du buffet !

Douves-it!



Evènement le 12 décembre : « Nourritures essentielles », Fruit de rencontres et de moult collaborations entre une quarantaine de structures membres, Douves-it ! a proposé aux habitants du quartier des balades dans les jardins urbains du quartier ponctuées d'impromptus, d'ateliers autour des cuisines du monde, des lectures d'ici et d'ailleurs, des voyages de la couture à la performance, des dessins aux fanzines, des oreilles aux mets, des fibres à la danse, du lancé de graines aux jardins utopiques, d'une alimentation au cœur des droits culturels vers un grand repas partagé !

Promofemmes a participé à l'atelier couture avec deux associations de quartier "Récup'R" et "Aiguilles et Calames"....

L'ATELIER DU MOIS

3 ateliers

16 adhérentes différentes

2 bénévoles présentes



Ce sont les adhérentes qui animent cet atelier en fonction de leurs compétences ou du métier qu'elles ont exercé dans leur pays d'origine. L'une a animé un atelier de coiffure, une autre, un atelier de maquillage et une troisième, un atelier de tricot et de crochet.

Ces ateliers ont lieu une fois par mois le vendredi de 9h30 à 11h30 ou 12h, en fonction de l'activité. Ils ont débuté en septembre 2022 et font suite à une demande faite par une adhérente lors de notre AG du 2 juin 2022, d'animer un atelier de coiffure. Ils ont été animés successivement par 3 adhérentes différentes et accompagnés par une bénévole, référente d'activité.

Les avantages de ces ateliers : ils sont très modulables et s'adaptent aux demandes et aux propositions de celles qui ont envie de s'investir plus pour l'association en utilisant leurs compétences ou le métier qu'elles ont pu exercer précédemment. Ces ateliers se prêtent bien aux échanges.

Ce sont des moments de complicité et d'entraide où l'on apprend à mieux se connaître, que l'on soit d'ici ou d'ailleurs et que l'on attend avec impatience.

L'ATELIER "VIE QUOTIDIENNE ET LE MONDE QUI NOUS ENTOURE"

4 Ateliers

27 adhérentes participantes

2 bénévoles présentes

des ateliers de conversation où l'on échange sur nos pratiques, sur les thèmes de la vie de tous les jours comme faire les courses, la cuisine, les loisirs des enfants, l'activité physique, le logement, l'école...



A destination d'adhérentes ayant une maîtrise suffisante du français oral pour pouvoir échanger, ces ateliers sont animés par deux bénévoles et ont lieu tous les 15 jours, le vendredi matin durant 1h30. Ils ont débuté en septembre 2022.

Questions abordées : comment et où faire ses courses / le quotidien de chacune à son domicile et à Promofemmes, les ateliers fréquentés/ l'activité physique, la nourriture/ le logement, les relations familiales, la place des femmes.

Les participantes apprécient de pouvoir s'exprimer et travailler ensemble l'oral sous forme d'expression plus libre et d'échanger des conseils. Des corrections de langue sont proposées mais sans freiner ni inhiber l'échange et le partage d'information.

Des échanges faciles et très libres toujours dans le respect, la bienveillance et souvent la bonne humeur.

CITOYENNETE ET LAICITE



3 ateliers à Promofemmes avec
43 adhérentes participantes

Les sociologues de l'Atelier Laïcité viennent régulièrement à la rencontre des adhérentes et animer des temps de sensibilisation aux questions et principes de laïcité et de vivre ensemble.

1 rencontre avec les agents de la
fonction publique de la
préfecture de la Gironde

L'histoire de la Laïcité en France, la conformité des règles de Laïcité en entreprise, les débats sociétaux sont toujours utiles pour une meilleure acculturation du sujet..

2 présentations de la charte
auprès des acteurs associatifs,
élus et partenaires

La création de la charte de la Laïcité à Promofemmes est également explicitée afin de mieux appréhender sa genèse, sa démarche unique et partagée.

L'association est également invitée à présenter sa charte lors d'évènements associatifs (AOC de l'Egalité) ou plus institutionnels (journée de la laïcité à la préfecture de la Gironde en décembre 2022) ou avec des partenaires comme la CNAF (évaluation de l'action soutenue par la CAF Gironde).

L'ACCUEIL MÉRIDIDIEN



A minima 15 adhérentes par semaine profitent de l'accueil proposé lors de la pause méridienne.

8 à 10 bénévoles sont positionnées sur les différentes plages horaires. L'organisation en 2022 de l'accueil méridien a été la suivante :

- De janvier à mars : tous les mardis du 12h30 au 13h30
- D'avril à juillet : du lundi au jeudi du 12h30 au 13h30
- A partir de mois de septembre, l'accueil a été ouvert tous les jours.

Promofemmes propose à ses adhérentes de rester dans les locaux lors de la pause méridienne afin de pouvoir participer à des activités sur l'ensemble de la journée, une solution agréable pour celles qui résident loin ou sont hébergées en foyer.

Nous recevons au sein de notre association des femmes ne demeurant pas uniquement à Bordeaux centre, d'autres hébergées dans des foyers, il nous paraît important de leur proposer de pouvoir rester dans nos locaux lors de la pause méridienne afin de participer à des activités sur l'ensemble de la journée.

Ce temps de détente permet aux unes et aux autres de faire plus ample connaissance et de s'informer sur les activités et sorties à venir.



LA JOURNÉE PORTES OUVERTES

Pour célébrer son installation dans la belle et tant attendue Maison du 18 rue du Cloître, Promofemmes a organisé une journée "portes ouvertes", **le mercredi 15 juin.**

Les adhérentes ont fait, tout au long de cette journée, découvrir les activités et l'esprit de leur association aux visiteurs grâce à des animations festives - atelier de calligraphie, de peinture, de couture, défilé de costumes traditionnels, présentation et dégustation de spécialités culinaires, exposition des ouvrages et disques compacts créés par Promofemmes, etc.- et des temps d'échanges - la médiation, la laïcité à l'association.

Les portes se sont refermées après une longue journée très joyeuse clôturée par un concert du groupe Afro cubano Projeto 2022 qui a fait danser les visiteurs et les adhérentes de toutes générations jusque dans la rue.



Les adhérentes en parlent...

"Hier, j'étais très contente car ça fait longtemps que je n'ai pas chanté et dansé. Hier, j'ai oublié tout !
J'étais heureuse parce que je ne pense pas et j'ai chanté et dansé.

"Hier, j'ai vu la vie très belle ! J'ai vu la vie en rose ! C'était comme un mariage en famille."

"Je suis timide, mais hier j'ai chanté, j'ai dansé et j'ai parlé avec les autres."

"On a dégusté des plats de tous les pays et on a bu du café, du thé et des jus toute la journée. Des femmes ont défilé dans la cour avec les robes très belles de leur pays. C'est la première fois que je vois un chanteur et des musiciens en vrai, pas à la télé !"

"Très enrichissant et toujours satisfaisant pour moi de retrouver Promofemmes qui a contribué à mon autonomie actuelle."

"Magnifique journée! Vivement la prochaine!"

...les visiteurs aussi !

"Un lieu essentiel rempli de culture et d'émotions."

"Un accueil plein de partage et de découvertes...je reviendrai volontiers."

"-Un vrai bonheur de voir tous ces sourires."

"Une belle journée dans la joie du coeur et dans l'énergie laïque."

"Un grand merci pour toutes vos activités, indispensables, bienveillantes. Bordeaux peut être fière! "

PÔLE CHERCHER DU TRAVAIL, INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE

LA MISSION

L'insertion socio-professionnelle à Promofemmes tente d'améliorer l'employabilité de l'ensemble des adhérentes souhaitant travailler ou se former en France. Nos principaux objectifs sont les suivants : estime de soi, autonomie, amélioration du niveau de français (en particulier lié au monde de l'emploi), découverte du marché du travail et facilitation de l'accès à l'emploi ou à une formation adaptée aux besoins. Notre action part des problématiques rencontrées par nos bénéficiaires dans leur vie quotidienne : les questions administratives (papiers, cartes de séjour, droit d'asile), l'accès au logement, l'emploi et l'insertion, la santé (pour elles et leurs familles), l'apprentissage de la langue française...

L'EQUIPE

La chargée de projets a pour mission de coordonner les activités d'Insertion Socioprofessionnelle. Elle assure le bon fonctionnement de l'équipe constituée de trois bénévoles dans l'objectif principal d'améliorer le suivi individuel pour un meilleur accès à l'information, à la formation et in fine à l'emploi. Elle s'occupe également de la planification et de la mise en œuvre des stages et des formations internes.

Avec les bénévoles elle développe le partenariat : connaissance du territoire, lien avec les partenaires, connaissance de l'offre territoriale, tout cela dans le but de mieux orienter. Elle optimise et crée des outils de communication, de suivi et de bilan.

Les trois bénévoles assurent l'accueil des adhérentes en rendez-vous individuel du mardi, participent au montage des formations et assurent les temps d'ateliers complémentaires lors des diverses formations et stages.

95 BÉNÉFICIAIRES ACCOMPAGNÉES

- 59 bénéficiaires reçues en rendez-vous de suivi individuel
- 28 bénéficiaires en formation pré-qualifiante
- 8 bénéficiaires en stage « Découverte du Monde de l'Emploi »
- Toutes ces bénéficiaires bénéficient d'une autorisation de travail

CARACTERISTIQUES DES BENEFICIAIRES

Les personnes reçues cette année ont entre 21 et 69 ans.

Elles viennent de pays variés : Albanie, Algérie, Angola, Azerbaïdjan, Brésil, Bulgarie, Cameroun, Chine, Egypte, Erythrée, Ethiopie, Gabon, Géorgie, Guinée, Haïti, Iran, Italie, Kosovo, Lituanie, Lybie, Maroc, Mexique, Nigéria, Portugal, Centrafrique, Sénégal, Sierra Leone, Sri Lanka, Syrie, Tchad, Tunisie, Turquie, Ukraine et Vietnam.

Nombreuses sont les dames ayant exercé des métiers très variés et pour certaines très qualifiés (modéliste, cheffe de clinique, architecte, pharmacienne, coiffeuse, avocate, professeur de géographie, publicitaire, assistante de direction, professeur de dessin, ingénieur, infirmière, psychologue, esthéticienne, maquilleuse, biologiste...).

Nous souhaitons les accompagner au mieux afin qu'elles puissent de nouveau s'épanouir professionnellement et découvrir puis accéder à des professions de niveaux et qualifications différents, souvent autrefois uniquement réservées aux hommes.

Les secteurs professionnels souhaités sont la médecine, la petite enfance, l'entretien, l'hôtellerie, l'art, la restauration, la vente, le secrétariat...



LES ACTIONS MISES EN PLACE

“ Nous travaillons à accroître les opportunités d’emploi de chacune en proposant des actions sur mesure. Le pôle d’insertion est composé de deux éléments complémentaires : des rendez-vous de suivi individuel et des actions collectives résultant d’une expertise de terrain. ”

LES RENDEZ-VOUS DE SUIVI INDIVIDUEL

L’accueil et le suivi individuel des personnes sont assurés tous les mardis après-midi sur rendez-vous. Lors de ce premier accueil, les personnes reçues présentent leur parcours effectué dans le pays d’origine, leur projet professionnel, leurs souhaits et leurs ambitions en France. Cela est effectué selon la trame d’un diagnostic socio-professionnel approfondi et optimisé, qui interroge notamment sur les possibles freins à l’emploi (niveau de français, garde d’enfants, mobilité etc.). Ce rendez-vous a pour but de faire connaissance et de laisser la personne reçue s’exprimer librement.

En fonction du profil et du projet de la bénéficiaire, celle-ci est soit réorientée vers des structures partenaires du territoire soit en interne vers des ateliers de Promofemmes (cours de français, parentalité etc), et/ou est pré-inscrite sur nos listes d’attente pour les stages et les formations pré-qualifiantes que nous organisons en partenariat avec des organismes de formation reconnus.

Selon les besoins de la personne reçue, du degré d’autonomie de celle-ci et de sa volonté à s’impliquer dans un accompagnement socioprofessionnel, un rendez-vous de suivi lui est donné, avec des objectifs : prise de contact avec une entreprise, enquête métier, inscription à Pôle Emploi, rédaction CV etc. Ces objectifs sont discutés et définis avec la personne. Cette année nous avons réalisé 58 rendez-vous de suivi individuel.



LES ACTIONS COLLECTIVES

Les ateliers d'aide à la recherche de travail

Dans le but de répondre aux besoins exprimés par les bénéficiaires et en complément de notre programme de formation nous proposons des ateliers ponctuels, à destination de toutes les adhérentes de Promofemmes tel que des ateliers CV, des participations à des forums de l'emploi, des visites de Pôle Emploi, des ateliers lettre de motivation, des présentations de métiers...

Stage découverte du monde de l'emploi janvier 2022- 2 semaines

Ce stage est accessible aux adhérentes ayant une autorisation de travail sur le territoire, avec un niveau de français faible (A1 oral selon le cadre européen commun de référence pour les langues) et présentant encore de nombreux freins sociaux et familiaux. L'objectif est de leur permettre de réfléchir à leur projet professionnel et de mieux comprendre comment fonctionne le monde du travail en France.

Ateliers emploi :

Les participantes se rendent dans des lieux ressources liés à l'emploi, à l'insertion et à la formation (structures d'insertion, agence de pôle emploi...) et bénéficient d'ateliers spécifiques à la recherche d'emploi :

- Atelier "droits et devoirs du salarié"
- Témoignage métier (123 pousses),
- La mobilité au travail (Keolis)
- Préparation à l'entretien d'embauche
- Visite Maison de l'emploi
- Visite de Pôle Emploi

Français à Visée Professionnelle:

Des cours de Français à Visée Professionnelle sont mis en place dans le but de mieux appréhender le monde du travail et d'amener les participantes à s'engager dans des démarches de recherche d'insertion professionnelle. Ils viennent en complément des ateliers afin de développer des connaissances linguistiques, de comprendre et de s'exprimer dans les situations courantes de la vie socio-professionnelle et de réaliser des actes de communication professionnelle simples.

Ce stage a regroupé cette année 8 participantes avec des profils très variés. Toutes ont été attentives durant le temps de formation et ont eu à cœur de s'intégrer en France par le biais de l'emploi. Une accompagnatrice stagiaire a été présente sur toute la durée de la formation. Cela a permis de créer une bonne dynamique de groupe et d'assurer un lien permanent avec les stagiaires.



**VISITE DE PÔLE EMPLOI
ET ATELIER MOBILITÉ AVEC KEOLIS**



Formation pré-qualifiante "Métiers de la Propreté AS2"

Mars 2022 - 3 semaines

Cette formation s'adresse à des personnes ayant un titre de séjour leur permettant de travailler. Elle convient aux femmes qui ne maîtrisent pas très bien le français et ont rapidement besoin de travailler (urgence financière). L'objectif de cette formation est de maîtriser les compétences de base nécessaires en matière de techniques de nettoyage.

Contenu de la formation IFCG	Ateliers complémentaires
<ul style="list-style-type: none">• Entretien des locaux, des bureaux, des parties communes, des sanitaires• Initiation à l'utilisation d'une monobrosse et d'une autolaveuse• Nettoyage des vitres• Procédures de nettoyage et de désinfection (bionettoyage)• Règles d'hygiène et de propreté• Vérification du contenu du chariot de ménage• Préparer des solutions de nettoyage• Respect d'une consigne	<ul style="list-style-type: none">• Atelier "savoir être et savoir-faire"• Atelier Droits et devoirs du salarié• Présentation de l'offre de formation qualifiante, IFCG• La mobilité au travail• Préparation à l'entretien d'embauche,• Passage devant un jury bienveillant, VOJO, GEIQ, Régie de Quartier Bacalan, B2S



La formation a eu un réel impact bénéfique pour les femmes tant sur le plan personnel qu'au niveau de l'apprentissage. Le collectif a été un point très positif avec un bel esprit d'équipe : les femmes étaient soudées, solidaires et ont su s'adapter à leurs différences tout en appréciant réellement la présence de chacune. Le groupe a donné la possibilité à chacune de valoriser ses qualités humaines et ses compétences. La formatrice de l'IFCG a su prendre en compte le groupe et chaque individu; les consignes étaient très bien expliquées et elle prenait le temps de revoir, avec chacune, ce qui n'était pas compris.



Les ateliers complémentaires à Promofemmes ont été animés par des partenaires ou des bénévoles. Les ateliers Mobilité et Entretien d'embauche ont eu beaucoup de succès : c'est concret pour elles, elles se projettent et voient en quoi ça va leur servir. Le fait de repartir avec leur CV « refait à neuf » enregistré sur une clé USB est très valorisant pour les femmes. Les entretiens menés avec bienveillance ont permis de clôturer la formation avec des propositions d'emploi concrètes.

Les temps informels ont été bénéfiques pour les participantes, elles ont trouvé un lieu sécurisant où elles ont pu échanger sur leurs situations, se donner des conseils et créer de vraies relations amicales. La présence d'une accompagnatrice salariée a permis de guider le groupe et d'assurer le suivi de chaque participante.

Formation pré-qualifiante "Aide à la personne âgée"

Mai / juin 2022 - 5 semaines

Les participantes à cette formation ont un projet professionnel en lien avec l'aide à la personne, et ont parfois déjà travaillé dans ce domaine dans leur pays et/ou en France, mais ont besoin d'aller plus loin dans la reconnaissance de leurs compétences et dans la validation de connaissances formelles.

Elle a pour but de donner les bases des techniques culturelles, comportementales et sociales pour remplir des fonctions de service auprès des personnes âgées (EHPAD ou service d'aide à domicile).

Contenu de la formation GRETA :

- Accompagnement de la personne âgée
- Aide aux actes d'hygiène
- Mobilisation de la personne
- Sécurité sanitaire alimentaire (HACCP)
- Alimentation
- Sauveteur Secouriste au Travail (SST)
- Entretien du cadre de vie
- Entretien du linge

Ateliers complémentaires

- Atelier "savoir être et savoir-faire"
- Atelier contrat de travail
- Atelier Droits et devoirs du salarié
- Atelier CV
- Atelier look emploi
- Préparation à l'entretien d'embauche
- Passage devant un jury de professionnels bienveillants

CERTIFICATION
SST ET
CERTIFICATION
HACCP



8 femmes ont participé à cette formation. Au départ certaines étaient hésitantes et ne savaient pas comment elles allaient pouvoir conjuguer la formation avec leurs problématiques du quotidien (les enfants, les horaires de la crèche...). Grâce au travail de l'accompagnatrice les dames étaient bien présentes et ont été très assidues. Les formateurs du GRETA ont exprimé leur grande satisfaction par rapport au groupe de cette année : « Le groupe était intéressant, enthousiaste et motivé ». La formation a permis de confirmer des projets professionnels.

A l'issue du jury nous avons discuté avec les professionnels et nous envisageons de les faire venir en aval de la formation afin de présenter concrètement le travail en EHPAD et ce que cela implique pour que les dames se rendent compte de la réalité, notamment par rapport aux horaires de travail et à l'organisation personnelle que cela implique.

La présence d'une accompagnatrice salariée a été très utile et bénéfique. Le GRETA trouve que cela est d'une grande aide au quotidien. « Sa présence est très précieuse, elle est là pour fédérer le groupe, gérer les situations et interpeller les formateurs quand cela est nécessaire ».

Formation pré-qualifiante "agent de restauration, cuisiner en français " – Novembre- Décembre 2022 – 5 semaines

Les participantes à cette formation ont un projet professionnel en lien avec la restauration. Certaines ont déjà eu une expérience dans la restauration dans leur pays d'origine et d'autres souhaitent s'orienter vers les métiers d'agent de restauration en collectivité, de cuisinier ou encore de commis dans un restaurant « classique ».

La formation s'est organisée en 4 modules :

<p>Ateliers de cuisine</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Respecter l'environnement de travail -S'organiser dans la cuisine -Respecter les consignes -Cuisiner les bases (desserts et pâtes de base, volaille, viande, poisson, légumes et sauces froides) 	
<p>Ateliers de français à visée professionnelle</p>	<ul style="list-style-type: none"> -ORAL : Pour s'exprimer, interagir en contexte restauration -LEXIQUE PROFESSIONNEL : Pour être plus autonome sur son poste de travail MATHS : Pour réaliser un dosage, convertir des quantités 	
<p>Formation HACCP avec certification</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Connaître les exigences en matière d'hygiène et d'HACCP -Connaître les bonnes pratiques d'hygiène et les points de maîtrise -Comprendre l'importance de l'hygiène alimentaire -Savoir répondre aux principes de l'HACCP dans son entreprise 	
<p>Ateliers complémentaires</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Atelier "savoir être et savoir-faire" -Atelier contrat de travail -Atelier CV -Préparation à l'entretien d'embauche Passage devant un jury de professionnels bienveillants 	

"Le groupe a été très assidu, les retours du chef et des formatrices ont été positifs. Les 12 participantes ont été très motivées, impliquées, désireuses d'apprendre et concentrées. Pour une première tentative nous pouvons dire que cela a été un succès !!" témoignage d'une bénéficiaire.



LE PARTENARIAT

Enfin, le volet partenariat occupe une partie importante au sein du pôle. En effet nous travaillons en étroite collaboration avec les acteurs de l'insertion du territoire dans le but de pouvoir orienter correctement les personnes que nous accompagnons. Un des bénévoles est en charge des relations partenariales. Il répond aux sollicitations des structures, il prospecte de nouveaux partenaires (notamment pour la présentation et la mise à jour de nos actions respectives) et il seconde la chargée de projet dans la mise en œuvre de partenariats opérationnels pérennes (à travers des rencontres régulières, ou par l'établissement de conventions par exemple).

Ainsi nous avons participé à la réunion de rentrée ARE33 et BIC, à divers forums de l'emploi organisés par la maison de l'Emploi, à des rencontres partenaires du réseau de l'insertion à Bordeaux... Un contact avec les structures partenaires est donc établi régulièrement pour s'assurer de la bonne mise en œuvre et la pertinence de ces orientations.

Les acteurs de l'emploi du territoire nous orientent des personnes, par exemple la Maison de l'emploi, Pôle Emploi, ou encore le PLIE... Ils nous ont identifiés car nous proposons des formations sur mesure adaptées à un public particulier.

PAROLES D'ADHÉRENTES

« Je me suis rendue compte que je pouvais sortir de chez moi et aussi m'occuper de la maison en même temps ».

« Tous les formateurs sont géniaux, ils prennent le temps de nous expliquer les choses et ils répètent beaucoup »

« Maintenant j'ai plus confiance en moi, vous avez réussi à me donner confiance, courage et motivation. »

« Je suis prête à travailler ».

« C'était une formation très importante pour moi, j'ai appris beaucoup de choses »

« La formation était très bien, maintenant je sais cuisiner le poisson ! »

MERCI A NOS PARTENAIRES



LE SPECTACLE "LAIQUES"

16.12.2022

RAPPEL DU CONTEXTE

En 2022 nous avons répondu à l'Appel à Projets de la CAF « Promotion des Valeurs de la République et Prévention de la radicalisation », et avons eu pour objectif de valoriser « LAIQUES » au courant de l'année.

ORGANISATION ET TEMPORALITE

Février 2022 : un travail de réflexion en collectif avec la société de production **LH ECHO PRODUCTION** et l'artiste **MAKJA**

Mars - avril 2022 : des temps d'échanges et de rencontres avec des associations du territoire bordelais

Mai - septembre 2022 : préparation et organisation pour la logistique avec les différents partenaires (théâtre, sociologues, illustratrice, équipe de production, Mairie de Bègles...)

16 Décembre 2022 : « valorisation » sur scène et animation des temps collectifs avec les publics.



LES PARTENAIRES

Le Théâtre Le Levain : théâtre fondé il y a huit ans composé de 100% de bénévoles pour le moment. Marie-Laure est programmatrice, metteur en scène et y fait des lectures. Attila est traducteur militant en Hongrie. Nous avons été mis en contact suite à un entretien avec Katia Bureau de la **CAF de la Gironde**. Le théâtre propose des alternatives aux soirées télé, c'est un lieu cosmopolite et engagé qui propose des ateliers toutes les semaines avec des professionnels en création.

L'équipe du théâtre désire traiter des questions de société et créer un engagement plus profond, avec les artistes. Elle est convaincue que l'outil du « **Théâtre forum** » permet d'aborder des sujets profonds et que c'est un bon moyen pour engager les participants dans une démarche participative. L'outil du Théâtre Forum a donc été choisi pour le jour de la représentation.

Le Levain a également fait appel à **la classe ULIS du collège Pablo Neruda** afin de préparer des slams lus lors de la première partie de la soirée. Les collégiens, accompagnés de leur professeur Monsieur Tchia, ont participé à des groupes d'écriture et des répétitions.

Lhécho Production "porte des artistes de caractère, aptes à toucher les cœurs et éveiller les consciences". Laurence Haxaire organise et accompagne la mise en valeur du projet avec l'artiste **Makja** qui "entre en scène. Il ouvre la bouche. C'est une claque. Comme à chaque fois. Une claque bénéfique et en musique" pour "relever le défi du Vivre ensemble."

Les sociologues de l'Atelier Laïcité ont contribué à la mise en perspective du principe de laïcité dans la société française et **la dessinatrice Cami** a relevé le défi d'illustrer le journal "en live" et de le remettre à l'ensemble des 120 spectateurs.



" Si tu ne viens pas au maquis, MAKJA viendra à toi. "



♀ ☾ ॐ ✚ ⊗ ☆ ♣ ♀ ♀ ☾ ॐ ✚ ⊗ ☆ ♣ ♀ ♀ ☾ ॐ ✚ ⊗

LAÏQUES

EN SCÈNE

16 décembre 2022 ♀ ♪



Votre soirée par le Théâtre Le Levain, Makja & Promofemmes dessinée par Cami

LE THÉÂTRE FORUM



• En Intro, Les ... ☆
 SLAMEURS DE PABLO NERUDA ☆
 CLAP... CLAP... ♪

À travers nos mots, on te raconte ce que l'on voit...

• Puis Marco pour le ... THÉÂTRE FORUM!!!

Le Marché
 lui, il est trop parlé dans ...
 L'INTIME? = Préjugés!!!

STOOP!
 Elle a oublié de payer!
 STOOOP!

LA SOLUTION: J'ai l'accent qui vient de... FRANCE!!!

Le Travail
 Elle va pas avoir le job!
 = Laïcité?!

LA SOLUTION: ☆
 Mehdi & Jean-Philippe...

BOSS

???

♣ ♀ ♀ ☾ ॐ ✚ ⊗ ☆ ♣ ♀ ♀ ☾ ॐ ✚ ⊗

L'ENTRACTE ATELIER LAÏCITÉ

Très belle scénette du Théâtre Forum,
 Très bien faite !!! Merci Marco !!!
 MAIS C'ÉTAIT LE PRIVÉ !!!
 Faut que ce soit écrit
 dans le règlement !!!

Si j'ai bien retenu ... Pour
 garantir, assurer la LAÏCITÉ ...

- ① La Neutralité de l'État
- ② La liberté de conscience et de culte
- ③ L'égalité entre citoyens +
- ④ La Fraternité entre nous !!!

4 Points

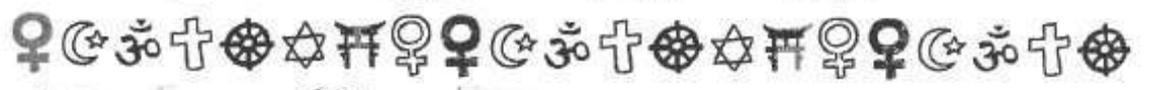
LE SPECTACLE

... NE ROUGIS PAS
 DE TON FIDÈLE
 ACCENT!

... ton accent, c'est un
 peu ton pays qui te suit.

#JeSuis
 LAÏQUES

CLAP CLAP CLAP CLAP CLAP CLAP CLAP "Comi



DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE DE LA LAÏCITÉ



SPECTACLE "LAIQUES" AVEC LE THÉÂTRE LE LEVAIN

**A BÈGLES
VENDREDI 16 DECEMBRE À 18H30**

Après trois ans de rencontres, débats participatifs, d'échanges avec des professionnels, l'association a produit une « charte de la Laïcité à Promofemmes » qui a été récompensée fin 2018 par le prix national de la Laïcité. De cet outil qui veut promouvoir le vivre ensemble est né un spectacle, grâce à l'auteur compositeur MAKJA, nommé « Laïques », composé de plusieurs scènes dans lesquelles les adhérentes et les artistes lisent ou chantent sur des textes écrits de manière participative.

**RDV À 17H À PROMOFEMMES OU À 18H
A LA SALLE DELTEIL, RUE DU 11 NOVEMBRE,
BÈGLES,**

Réservation obligatoire avant le 08 décembre

05.56.94.64.07

contact@promofemmes.fr

**ENTREE GRATUITE
BUFFET OFFERT**

**L'atelier
LAÏCITÉ**

promofemmes
SOLIDARITÉS INTER-CULTURES-ELLES

Lh-écho
PRODUCTION

MAKJA

**ALLOCATIONS
FAMILIALES**
Caf
de la Gironde



COMMUNICATION INTERNE ET EXTERNE



Le nouveau site internet www.promofemmes.fr est le fruit d'un travail collaboratif avec les adhérentes qui a duré près de 4 mois, accompagné de deux prestataires dont **Matilda VERNEY** et l'agence **eliptik**.



Après avoir été hacké, le site internet permet de valoriser toutes nos actions, de développer des liens partenariaux, de sensibiliser le grand public et de possibles mécènes à notre action.



Une page et un profil Facebook : 577 abonnés et plus de 600 ami.e.s suivent les actualités de l'association !



Deux documents informatifs: un dépliant traduit en français, anglais, arabe, turc, russe, portugais, espagnol... et une plaquette institutionnelle



En 2022, 5 éditions du journal interne "les quatre saisons de Promofemmes" ont été réalisées par les adhérentes ! Un portrait, un événement culturel, un regard sur les actualités du monde...



Le programme des activités bi-hebdomadaire et le programme mensuel sont des outils essentiels permettant aux adhérentes d'être informées de toutes les activités pour chaque période scolaire !



LES QUATRE SAISONS DE PROMOFEMMES

Le bulletin d'information de Promofemmes
DECEMBRE 2022, VOL. 6

ÉVÉNEMENTS PASSÉS



Découverte de la vie en France (Octobre 2022)
Retour des bénéficiaires : « Ça nous a permis de découvrir des choses que l'on ne connaissait pas »
« La promenade en bateau, c'était beau, c'est beau Bordeaux, la vie est belle! »
« On comprend maintenant, on a appris beaucoup de choses pour faire les démarches, c'est très intéressant pour chercher du travail... »
« J'ai découvert la possibilité de déclarer les impôts au TBM »
« Un agent du TBM est venu ici, il nous a expliqué... le n° des bus, les messages dans les tram... »
« C'est la première fois que je pronois le bateau pour me promener, la salle de bain, ça a été pour travailler au 19 bis, ça a été pour découvrir une la Méditerranée. J'ai découvert une nouvelle vie de la ville... »
« Nous avons été reçus par Camille, adjointe au maire »



Atelier du mois
Nouveau : un atelier couture a été proposé et animé par Nassir, plusieurs adhérentes ont pu prendre soin d'elles durant quelques heures.



Formation : agent de restauration

12 dames ont suivi du 14 novembre au 15 décembre la formation pré qualification d'agent de restauration en partenariat avec l'organisme de formation A.J.O.S. formation Au programme : ateliers de cuisine avec un chef, cours de français, formation hygiène et ateliers complémentaires pour se préparer à l'emploi.



PROJETS À VENIR



Découverte du monde de l'emploi

Ce stage de découverte s'adresse à toutes nos adhérentes ayant exprimé la volonté de travailler et de se former en France. Il est accessible à un public ayant une autorisation de travail sur le territoire avec un niveau de français faible et présentant encore de nombreux freins sociaux et familiaux. L'objectif est de leur permettre de réfléchir à leur projet professionnel et de mieux comprendre comment cela fonctionne en France. Le stage débute le 16 janvier pour une durée de deux semaines.



Laïques en scène

Le spectacle Laïques de Promofemmes a eu lieu le 16 décembre 2022 à Bègles. Un théâtre forum et un "Slam" ont précédé le spectacle mis en scène par notre artiste préféré, MAMA. Nos salariées Philippine, Sabine, et Rabouah ont monté sur scène et Elizabeth sont montées sur scène et devant plus de 100 spectateurs. Un très beau moment!

ÉQUIPE DE RÉDACTION : Béatrice Boyer, Pascale Lebrun, Pegah, Philippine, Assia, Thierry



LES QUATRE SAISONS DE PROMOFEMMES

Le bulletin d'information de Promofemmes
DECEMBRE 2022, VOL. 6

LES CULTURES...

La chorale :

« Au mois d'octobre, pour la première fois, j'ai participé à la chorale proposée à toutes les adhérentes de Promofemmes. Un lundi après-midi, nous nous sommes retrouvées assises autour des tables face à Rachel, cheffe de chœur qui anime les séances de chant. Nous étions presque toutes débutantes. J'étais légèrement inquiète car j'avais en tête quelques mélodies que j'avais en tête peu entendues. Tu chantes comme une lésion! Des la première chanson, il va Champs-Élysées, guidées par la bienveillance de Rachel, nous avons chanté avec beaucoup d'enthousiasme, sur une tonalité parfois haute parfois basse. Ce fut une séance joyeuse qui a libéré nos voix et je vous encourage vraiment à vous inscrire pour vivre de tels moments de plaisir »
Merci Béatrice

Projet "Des livres à soi" :

En partenariat avec la Maison des familles et la Bibliothèque des Capucins. Une fois par mois, venez découvrir la littérature de jeunesse, des histoires et des contes pour jeunes enfants. Vous pourrez aussi bénéficier d'un chèque pour acheter des livres.

UN PORTRAIT



Cornelle est arrivée à Promofemmes fin 2021. Le conseil d'administration a vite compris qu'elle serait parfaite pour remplir les missions qu'il allait lui confier en tant que « chargée en projet des plus parentales, sans et accés aux droits ». Elle assure depuis, dans tous les sens du terme, le bon fonctionnement des activités, l'intégration des nouvelles bénévoles, la recherche de partenaires et de financements...

LE PARTAGE D'UNE ADHÉRENTE



Le lundi 22 mai nous avons fait une sortie avec les animatrices de l'atelier de français. On a pris le bus pour aller à Bouillac où l'on s'est promené sur des chemins près de la forêt et dans les bois. Il fallait regarder le plan et lire une lettre pour trouver le chemin. On est passé sous un tunnel de plantes, au bord d'un petit lac et on a vu des fleurs jaunes et oranges. On a goûté de la menthe, des erbes, du lierre et d'autres plantes. Cette sortie était super car on était dans la nature et on a découvert un endroit proche de Bordeaux, ombragé et agréable.

Merci à Laurence et son groupe

REGARDS SUR LE MONDE :

Que deviennent les rescapés de l'Océan Viking ?
Nous nous étions tous sentis soulagés lorsque l'autorisation de débarquer a été donnée à l'Océan Viking le 11 novembre dernier. Ou mais après ? Sur les 234 rescapés, 123 d'entre eux se sont vu refuser leur demande d'asile. M. Darmann espérait que leur reconduits à la frontière se ferait « dans les temps les plus courts possibles ». Mais pour aller où ? Quant aux 26 mineurs isolés qui se sont entus, qui se sentent encore de leur sort ? Entre le manque de moyens et la criminalisation de leurs activités, les associations de l'étranger apportent les préfectures à « appliquer à l'ensemble des étrangers sous DDTF le texte du 17 novembre, le ministère Source : laipradio.org - Survellor, dénoncer, exposer la circulaire du 17 novembre 2022 »

La plaquette



Qui sommes nous ?

L'association Promofemmes, fondée en 1994 a pour mission d'accueillir et d'accompagner des femmes provenant de pays et de cultures différentes, sans distinction d'origines sociale, politique, culturelle et confessionnelle.

Nos valeurs

- Solidarité :** coopération et échanges dans le respect mutuel.
- Acceptation de l'autre :** respect des différences, ouverture à l'autre, respect de la vie privée, apprentissage du vivre ensemble dans une confrontation constructive.
- Autonomie, responsabilité :** capacité à révéler les potentialités de chacune, à valoriser les compétences et à favoriser leur transmission.
- Laitéité :** respect des croyances, des religions, de la non-croyance et refus de toute forme de prosélytisme.
- Indépendance politique :** liberté de conduire notre projet dans la pluralité de nos convictions et en toute indépendance.

Notre originalité

- Un accompagnement global et dans la durée des adhérentes (et de leurs familles).
- La forme associative où chacune est adhérente et peut contribuer activement au projet.
- La présence de médiatrices interprètes salariées dans l'ensemble des ateliers collectifs.
- De nombreux partenaires qui nous accompagnent dans notre réflexion et dans nos actions.
- Une offre dédiée aux femmes migrantes de Bordeaux et de sa métropole.

Les chiffres

1994
Année de naissance de l'association

7
Salariées

90
Bénévoles

262
Adhérentes (2021)

129
Nouvelles inscrites

provenant de 62 pays différents (2021)

469
Usagers

provenant de plus de 60 pays différents (2021)

Que faisons nous ?



Contactez nous

Promofemmes
18 rue du Cloître, 33000 Bordeaux
05 59 94 64 67
contact@promofemmes.fr
www.promofemmes.org



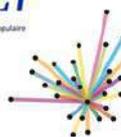
Merci aux partenaires qui soutiennent
l'action de l'association Promofemmes !



RÉGION
Nouvelle-Aquitaine



FONJEP
Fonds de coopération
de la jeunesse et de l'éducation populaire



BORDEAUX
MÉTROPOLE



BNP PARIBAS



L'ORÉAL
FONDS POUR LES FEMMES